



Sekcia mládeže KST, obec Podhájska



## TOB - dlhé trate- 2026



**12. 04. 2026 Podhájska**

## TOB dlhé trate 2026

### A/ všeobecné ustanovenia

Usporiadateľ: Sekcia mládeže KST, obec Podhájska,

Technická organizácia: OZ Priatelia Kysúc

Termín a miesto konania: **Nedeľa 12.04. 2026 – Podhájska**

Kategórie a dĺžka tratí:

Kategória	Trat'	Kategória/ farba trate
TOB 5	5 km	TOB 5 Žiaci/žiačky do 15 rokov biela
TOB 10	10 km	TOB 10 Dorastenci, muži/ Dorastenky, ženy červená
TOB 21	21 km	TOB 21 Dorastenci, muži/ Dorastenky, ženy červená

Jednotlivé kategórie budú otvorené v prípade, že sa prihlásia minimálne traja pretekári.

**Termín a adresa pre prihlášky:** prihlášky zasielajte **najneskôr do 08.04.2026** na adresu: [sekciamladeze@gmail.com](mailto:sekciamladeze@gmail.com)

### Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Anna Buchláková  
Hlavný rozhodca: Augustín Chovaňák  
Hlavný staviteľ tratí: Ján Maxian  
Vedúci počtárskej komisie: Katarína Ďurišová  
Zdravotník: Diana Maxianová

### Podmienky účasti:

Všetci štartujúci pretekári sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne, na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.

**Všetci pretekári musia mať preukaz poistenca!!!**

Prihlásením sa na tieto preteky každý účastník súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov v prihláške (meno, kategória, klubová príslušnosť) na štartovnej a výsledkovej listine a dáva súhlas na spracovanie fotografií a videa z TOB na účely ich zverejnenia na oficiálnych webových stránkach KST a organizátorov a na YouTube.

**Štartovné:** 3€

**Stravovanie:** Individuálne.

**Ubytovanie:** ubytovacie objekty v blízkosti štartu: Penzión Zlatá rybka, Apartmány Andrejka, Via Vitis, Penzión u Jozefa, Villa Natali, Apartmánové

domky Michalka, Apartmány Danka a Janka, Penzión 3  
Galéria, chata Goral...

**Doprava na miesto konania:** [www.cp.sk](http://www.cp.sk)

**Prezentácia:** **sobota, 11.4.2026 9:00-10:00 alebo 16:00 -17:00**  
**Miesto konania:** **Chata Mária , Termálna ulica 933, Podhájska** (modrá  
chata nad kúpaliskom) 48.0938869N, 18.3372464E  
**Štart prvého pretekára:** 9:00  
**Zdravotná služba:** stanovisko na štarte pretekov  
**Vyhodnotenie:** cca 12:30

### **B/ Technické ustanovenia**

Preteká sa podľa pravidiel a súťažného poriadku Turisticko-orientačný beh (TOB),  
platného od 26.04. 2025. Pravidlá nájdete na [www.kst.sk](http://www.kst.sk)

#### **Disciplíny pre všetky kategórie:**

1. Určovanie topografických (10/18 spoločných) a turistických značiek (5/12)
2. Orientácia -(modrá- orientácia mapy) azimutové úseky- 4 biela, 6 červená
3. KPČ – 4/12 slovenské, 4/12 české , 4 medzinárodné
4. Lanová lavička
5. Viazanie uzlov
6. Plazenie
7. Určovanie liečivých rastlín a drevín
8. Hod na cieľ
9. Odhad vzdialenosti

Bližšie informácie poskytnú : M. Maxianová, 00421 907 880 946

Prílohy:  
Zoznam KPČ a topografických značiek, drevín  
mapka

Mária Maxianová  
predsedníčka Sekcie mládeže

## Slovenské KPČ

Zvolen  
Gerlach  
Kriváň  
Ďumbier  
Vysoká  
Bojnice  
Devín  
Žilina  
Košice  
Spišský hrad  
Smolenice  
Banská Štiavnica

## České KPČ

Pražský hrad  
Orlík  
Karlštejn  
Zvíkov  
Pravčická brána  
Švihov  
Kost  
Rábí  
Tiské stěny  
Pálavské vrchy  
Hrubá skála  
Trosky

## Spoločné topografické značky

Poľná a lesná cesta  
Diaľnica  
Pomník  
Zrúcanina  
Kříž  
Veterný mlyn  
Orientačne dôležitý strom  
Vinica  
Vodojem  
Prameň  
Studňa  
Elektráreň  
Horáreň  
Jaskyňa  
Lyžiarsky vlek  
Močiar  
Vrstevnice  
Halda

Polní a lesní cesta  
Dálnice  
Pomník  
Zřícenina  
Kříž  
Větrný mlýn  
Orientačně důležitý strom  
Vinice  
Vodojem  
Pramen  
Studna  
Elektrárny  
Hájovna, myslivna  
Jeskyně  
Lyžařský vlek  
Močál, bažina  
Vrstevnice  
Halda

## Rastliny a dreviny

Agát/Akát  
Borovica/Borovice  
Breza/Bříza  
Bršlen európsky/Brslen  
Ruža šípková /Ruže šípková  
Buk/Buk  
Čerešňa/Třešeň  
Dub /Dub  
Drieň (svíb)/Svída  
Dub/Dub  
Hloh/Hloh  
Hrab/Habr

Jedľa/Jedle  
Jelša/Olše  
Lipa/Lípa  
Lieska/Líska  
Orgován/Šeřík  
Orech/ Ořešák  
Smrek/Smrk  
Smrekovec/Modřín  
Slivka trnková/ Trnka  
Tuja/ Tuje (zerav)  
Vtáci zob/Zob ptáčí

**Miesto prezentácie:**

<https://maps.app.goo.gl/xrtDmD56A1booURx8>

