

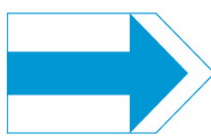
Turistický závod na cestách

Věková kategorie	7–15 let
Cíl	<ul style="list-style-type: none"> • nesoutěžní seznámení s náplní Turistických závodů • orientování v mapě • práce s legendou mapy • orientace v terénu • práce s GPS
Časový odhad	Jednodenní výlet
Zdroje a příprava	<ul style="list-style-type: none"> • www.turisticky-zavod.cz • Mapa konání výletu • na cca 8 km výletě si vedoucí předem vytipuje možná místa pro seznámení s jednotlivými kontrolami • materiál pro jednotlivé kontroly
Pomůcky	<ul style="list-style-type: none"> • Buzoly • Mapy • Vázačky určité velikosti • Mobil, GPS

Postup

Po příchodu na turistické značení si vysvětlí rozcestník, co to jsou **turistické značky**. Seznámí se s těmi základními – pásová, změna směru a dále s těmi, které během cesty potkají.

http://www.turisticky-zavod.cz/images/znacky/turisticke_vsichni/thumb.html



Děti si z přírodnin složí na zemi pásovou značku (pomocí kamínků, šišek, klacíků)

- Co znamenají barvy:
- červená – dálkové nebo hřebenové trasy
 - modrá – významnější trasy
 - zelená – místní trasy
 - žlutá – krátké trasy, spojovací cesty, zkratky

1) **Orientace / Azimut** - na začátku výletu seznámení



s buzolou, vysvětlení orientace mapy a „najít se na mapě“

Orientaci mapy provádět v terénu, aby děti viděly skutečnost a že zorientovaná mapa odpovídá skutečnosti okolo nich.



Starší děti se seznámí s azimutem a jeho nastavení na buzole a možnostmi jeho využití. V průběhu pochodu využívat tyto znalosti při každé další křižovatce. Porovnávají směr trasy výletu s mapou, někteří pracují s GPS. Přesně si určí úkoly: kdo vede výlet podle značek, kdo podle GPS.

2) **Uzlování** – předem vybrat uzel (nejlépe ambulanční)

– na připravených provázcích se jim děti naučí vázat a vysvětlí se jim, k čemu jej lze použít.

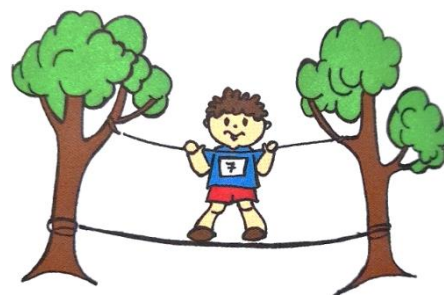


Ambulanční uzel



3) **Lanová lávka** – lze využít svázané provázky (pro jednoduchost a bezpečnost nebudeme lávku vázat, ale položíme provázky na zem a děti budou napodobovat „provazochodce“.

Skutečnou lávku si pak můžou užít na opravdovém závodě.



4) **Hod na cíl** – pomocí navázaných provázků vytvoříme kruhu (cca o průměru 3 m) – Ve vymezeném prostoru si děti nasbírají šišky (kamení), které použijí při hodu do kruhu – vzdálenost volíme podle věku dětí a podle toho čím házíme.

5) **Dřeviny** - děti se seznámí s dřevinami v okolí zastávky, vedoucí jim vysvětlí rozdíly mezi listy. Možno vyhlásit soutěž – vylosovat některou dřevinu a kdo ji dřívě při dalším pochodu spatří, získává bod.

(<http://www.turisticky-zavod.cz/index.php?page=dreviny>)

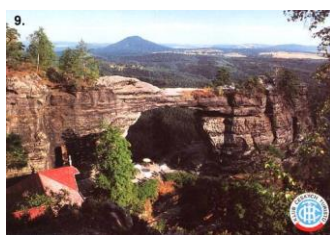


- 6) **Odhad vzdálenosti** – jak je to daleko? Děti si tipují a pak všichni krokují – děti postupně zůstávají na místě, kam vyšly jejich metry, či pokračují až na své metry.

Ke kontrole měření mohou opět využít uzlovačky, pokud ví, jak jsou dlouhé. Poslední přeměření mohou vyměřit pomocí GPS.

- 7) **KPČ** - vedoucí předem vybere cca 5 jednoduchých obrázků KPČ a k nim přiřadí cca 2 místní – děti se snaží poznávat / vedoucí jim k tomu může říci drobnou zajímavost, z historie, co se tam natáčelo za pohádku, ...

(http://www.turisticky-zavod.cz/index.php?page=kulturne_poznavaci_cinnost)



Využití aplikace Arthur - <https://www.arthurapp.cz/> (V Arturovi naleznete zajímavosti, informace, volnočasové aktivity, trasy, akce, události, dění z cestovního ruchu, turistiky, historie, sportu, kultury, architektury a dalších oblastí. Kdekoliv po ČR budete mít k dispozici informace, které využijete pro své aktivity nebo jako odpovědi na vaši zvědavost).

V průběhu výletu může probíhat:



- malá soutěž v běhu, lze i štafetovým způsobem, což děti vždy baví,
- vyhledávají v určeném prostoru obrázek stromu, jeho plodu a název, kvarteto na KPČ

Účastníci získávají body do hrací karty:

Na konci výletu získají diplom, který si lze stáhnout:

<i>Turistický závod na cestách</i>	
<i>Datum:</i>	<i>Místo konání:</i>
<i>Jméno / přezdívka</i>	
	<i>Počet bodů:</i>
Turistické značky:	
Orientace mapy / azimut:	
Uzlování:	
Lanová lávka:	
Hod na cíl:	
Dřeviny:	
Odhad vzdálenosti:	
KPČ:	
<i>Celkem bodů:</i>	



Diplom obdrží všichni účastníci výletu v pořadí získaných bodů.



Turistické značky



Dřeviny



KPČ

Návrh projektu: Zdeněk Vejrosta

Zpracování a realizace: Zdeněk Vejrosta a Hana Mocňáková

Přílohy: Diplom, Hrací karty k tisku