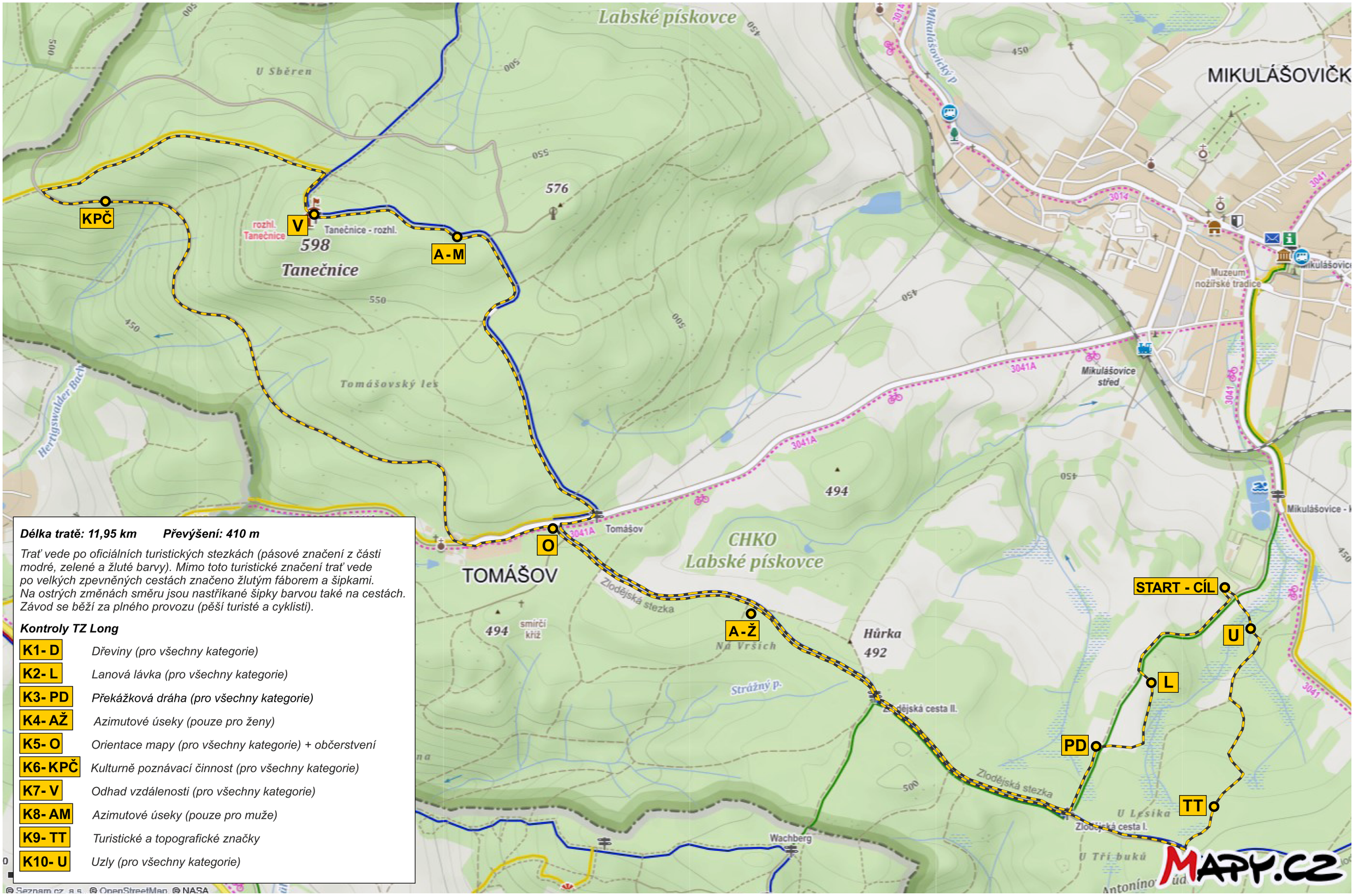
# MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY TURISTICKÝ ZÁVOD - LONG, MIKULÁŠOVICE 9.6.2024




***Délka tratě: 11,95 km*** ***Převýšení: 410 m***

*Trať vede po oficiálních turistických stezkách (pásové značení z části modré, zelené a žluté barvy). Mimo toto turistické značení trať vede po velkých zpevněných cestách značeno žlutým fáborem a šipkami. Na ostrých změnách směru jsou nastříkané šipky barvou také na cestách. Závod se běží za plného provozu (pěší turisté a cyklisti).*

***Kontroly TZ Long***

| | |
|---|---|
| **K1- D** | *Dřeviny (pro všechny kategorie)* |
| **K2- L** | *Lanová lávka (pro všechny kategorie)* |
| **K3- PD** | *Překážková dráha (pro všechny kategorie)* |
| **K4- AŽ** | *Azimutové úseky (pouze pro ženy)* |
| **K5- O** | *Orientace mapy (pro všechny kategorie) + občerstvení* |
| **K6- KPČ** | *Kulturně poznávací činnost (pro všechny kategorie)* |
| **K7- V** | *Odhad vzdálenosti (pro všechny kategorie)* |
| **K8- AM** | *Azimutové úseky (pouze pro muže)* |
| **K9- TT** | *Turistické a topografické značky* |
| **K10- U** | *Uzly (pro všechny kategorie)* |