

14. 5. 2022 – Český pohár

Popis trati – modrá

nejmladší žactvo

Trat' je značena modrými fáborky, všechny kontroly a pokyny jsou na modrém podkladě.

Start – běžíme na **K1 – Překážková dráha – plížení**. Po splnění kontroly následuje **K2 – KPČ** – určíme 12 obrázků KPČ a pokračujete po pěšině ke kontrole **K3 – Dřeviny** – určíme šest dřevin a kousek dál následuje **K4 – druhá část PD – míček**. Závodníci si sami odebírají míčky v košíku u označení kontroly a každý hází 3 míčky ze vzdálenosti 10 metrů. Po míčku běží lesní cestou ke kontrole **K5 – TT** – určíme 15 značek a pokračujeme dále po modrém fáborku na kontrolu **K6 – Lanová lávka** – rozhodčí poskytuje případnou pomoc při nástupu. Krátce po překonání odbočí doprava a je tu **K7 – Orientace mapy** – k dispozici je buzola – sever označen N. Poslední kontrolou je **K8 – Uzlování**. Zde každý dle rozpisu kategorií uváže svůj uzel a po kontrole rozhodčím jej rozváže. Po této kontrole běžíme do **cíle**.

Délka trati je 2 703 metrů – převýšení 81 metrů

Seznam kontrol:

- | | |
|----|----------------------------|
| K1 | Překážková dráha – plížení |
| K2 | KPČ |
| K3 | Dřeviny |
| K4 | Překážková dráha – míček |
| K5 | TT |
| K6 | Lanová lávka |
| K7 | Orientace mapy |
| K8 | Uzlování |

14. 5. 2022 – Český pohár

Popis trati – bílá

mladší a starší žactvo

Trat' je značena bílými fáborky, všechny kontroly a pokyny jsou na bílém podkladě.

Start – běžíme na **K1 – Překážková dráha – plížení**. Po splnění kontroly následuje **K2 – Azimutové úseky** jsou dva a na jejich koncích jsou azimutové kleště. Azimuty jsou společné. Po splnění azimutového úseku pokračujeme na **K3 – KPČ** – určíme 12 obrázků KPČ a pokračujeme po pěšině ke kontrole **K4 – druhá část PD – míček**. Závodníci si sami odebírají míčky v košíku u označení kontroly a každý hází 3 míčky ze vzdálenosti 15 metrů. Po míčku běží lesní cestou ke kontrole **K5 - Odhad vzdálenosti** – závodník si určí svůj terč a odhad zapíše do průkazu, osoba na kontrole jen dohlíží na činnost závodníků. Na **K6 - TT** – určíme 15 značek a pokračujeme dále po bílém fáborku na kontrolu **K7 – Lanová lávka**. Krátce po překonání odbočí doprava a je tu **K8 – Dřeviny** – určíme šest dřevin a kousek dál následuje **K9 – Orientace mapy** – k dispozici je buzola – sever označen N. Poslední kontrolou je **K10 – Uzlování**. Zde každý dle rozpisu kategorií uváže svůj uzel a po kontrole rozhodčí jej rozváže. Po této kontrole běžíme do **cíle**.

Délka trati je 2 714 metrů – převýšení 76 metrů

Seznam kontrol:

K1	Překážková dráha – plížení
K2	Azimutové úseky
K3	KPČ
K4	Překážková dráha – míček
K5	Odhad vzdálenosti
K6	TT
K7	Lanová lávka
K8	Dřeviny
K9	Orientace mapy
K10	Uzlování

14. 5. 2022 – Český pohár

Popis trati – červená

Dorost a dospělí

Trat' je značena červenými fáborky, všechny kontroly a pokyny jsou na červeném podkladě.

Start – běžíme na **K1 – Překážková dráha – plížení**. Po splnění kontroly následuje **K2 – TT** – určíme 15 značek a pokračujeme na **K3 – druhá část PD – míček**. Závodníci si sami odebírají míčky v košíku u označení kontroly a každý hází 3 míčky ze vzdálenosti 20 metrů. Po míčku běží lesní cestou ke **K4 – KPČ** – určíme 12 obrázků KPČ a pokračujete po pěšině ke kontrole **K5 - Odhad vzdálenosti** – závodník si určí svůj terč a odhad zapíše do průkazu, osoba na kontrole jen dohlíží na činnost závodníků. Na **K6 – Dřeviny** – určíme šest dřevin a kousek dál následuje **K7 – Lanová lávka**. Krátce po jejím překonání odbočí doprava a je tu **K8 – Orientace mapy** – k dispozici je buzola – sever označen N. **K9 – Azimutové úseky** jsou čtyři a na jejich koncích jsou azimutové kleště. Azimuty jsou společné. Po splnění azimutového úseku pokračujeme dále po červeném fáborku na poslední kontrolu **K10 – Uzlování**. Zde každý dle rozpisu kategorií uváže svůj uzel a po kontrole rozhodčím jej rozváže. Po této kontrole běžíme do **cíle**.

Délka trati je 4 797 metrů – převýšení 161 metrů

Seznam kontrol:

K1	Překážková dráha – plížení
K2	TT
K3	Překážková dráha – míček
K4	KPČ
K5	Odhad vzdálenosti
K6	Dřeviny
K7	Lanová lávka
K8	Orientace mapy
K9	Azimutové úseky
K10	Uzlování