

7.5.2022 – Český pohár

Popis trati – modrá

nejmladší žactvo

Trať je značena modrými fáborky, všechny kontroly a pokyny jsou na modrém podkladě.

Start a již běžíme podél hřiště na **K1 - Překážková dráha**, jako první je zařazen míček – závodníci si sami odebírají míčky v košíku u označení kontroly a každý hází 3 míčky ze vzdálenosti 10 metrů, po míčku následuje plížení, závodník si přenáší průkaz mezi míčkem a plížením sám. Po kontrole vyběhneme val a pokračujeme po něm doleva a na konci vpravo a podél kontroly Odhad vzdálenosti (nejmladší žactvo neodhaduje) polní cestou až na kontrolu **K2 – Uzlování** zde každý dle rozpisu kategorií uváže svůj uzel a po kontrole rozhodčím jej rozváže. Po splnění kontroly pokračujeme dál po modrém fáborku, překonání výpusti, výběh na hráz nádrže a po chvíli seběh dolů a přes silničku a za závorou vlevo lesní pěšinou až na **K3 – KPČ** – určíme 12 obrázků KPČ a pokračujeme dále, odbočka vpravo a za ní cestou na kontrolu **K4 - Dřeviny** – určíme šest dřevin – a téměř hned následuje **K5 – Lanová lávka** - rozhodčí poskytuje případnou pomoc při nástupu. Dále lesní cestou až na **K6 – TT** – určíme 15 značek a pokračujeme dále po modrém fáborku, krátké stoupání, odbočení doleva, skrz hustník a je tu **K7 - Orientace mapy** – k dispozici je buzola – sever označen N. Běžíme lesem, roklí a opět lesem, do cíle je to již jen kousek a na hřišti je **cíl**.

Délka trati 2.250 metrů - převýšení 25 metrů

Seznam kontrol	K1	Překážková dráha
	K2	Uzlování
	K3	KPČ
	K4	Dřeviny
	K5	Lanová lávka
	K6	TT značky
	K7	Orientace mapy

7.5.2022 – Český pohár

Popis trati – bílá

Mladší a starší žactvo

Trať je značena bílými fáborky, všechny kontroly a pokyny jsou na bílém podkladě.

Start a již běžíme podél hřiště na **K1 - Překážková dráha**, jako první je zařazen míček – závodníci si sami odebírají míčky v košíku u označení kontroly a každý hází 3 míčky ze vzdálenosti 15 metrů, po míčku následuje plížení, závodník si přenáší průkaz mezi míčkem a plížením sám. Po kontrole vyběhneme val a pokračujeme po něm doleva a na konci vpravo a je tu **K2 – Odhad vzdálenosti**- závodník si určí svůj terč a odhad zapíše do průkazu, osoba na kontrole jen dohlíží na činnost závodníků. Dále polní cestou až na kontrolu **K3 – Uzlování** zde každý dle rozpisu kategorií uváže svůj uzel a po kontrole rozhodčím jej rozváže. Po splnění kontroly pokračujeme dál po bílém fáborku, překonání výpusti, výběh na hráz nádrže a po chvíli seběh dolů a přes silničku a za závorou vlevo lesní pěšinou až na **K4 – KPČ** – určíme 12 obrázků KPČ a pokračujeme dále, odbočka vpravo a za ní cestou na kontrolu **K5 - Dřeviny** – určíme šest dřevin – a téměř hned následuje **K6 – Lanová lávka**. Dále lesní cestou až na **K7 – TT** – určíme 15 značek a pokračujeme dále po bílém fáborku až na **K8 – Azimutové úseky** jsou dva a na jejich koncích jsou azimutové kleště. Azimuty jsou společné. Krátké stoupání, odbočení doleva, skrz hustník a je tu **K9 - Orientace mapy**. Dále běžíme lesem, roklí a opět lesem, do cíle je to již jen kousek a na hřišti je **cíl**.

Délka trati 2.250 metrů - převýšení 25 metrů

Seznam kontrol	K1	Překážková dráha
	K2	Odhad vzdálenosti
	K3	Uzlování
	K4	KPČ
	K5	Dřeviny
	K6	Lanová lávka
	K7	TT značky
	K8	Azimutové úseky
	K9	Orientace mapy

7.5.2022 – Český pohár

Popis trati – červená

Dorost a dospělí

Trať je značena červenými fáborky, všechny kontroly a pokyny jsou na červeném podkladě.

Start a již běžíme podél hřiště na **K1 - Překážková dráha**, jako první je zařazen míček – závodníci si sami odebírají míčky v košíku u označení kontroly a každý hází 3 míčky ze vzdálenosti 20 metrů, po míčku následuje plížení, závodník si přenáší průkaz mezi míčkem a plížením sám. Po kontrole vyběhneme val a pokračujeme po něm doleva a na konci vpravo a je tu **K2 – Odhad vzdálenosti**- závodník si určí svůj terč a odhad zapíše do průkazu, osoba na kontrole jen dohlíží na činnost závodníků. Dále polní cestou až na kontrolu **K3 – Uzlování** zde každý dle rozpisu kategorií uváže svůj uzel a po kontrole rozhodčím jej rozváže. Po splnění kontroly pokračujeme dál po červeném fáborku, překonání výpusti, výběh na hráz nádrže a po chvíli seběh dolů a přes silničku a za závorou vlevo lesní pěšinou odbočka vpravo a při výběhu z hustšího lesa **K4 – Lanová lávka**. Dále lesní cestou, cesta se stáčí lesem na další lesní cestu a pak již **K5 – TT** – určíme 15 značek a pokračujeme dále po červeném fáborku až na **K6 – Azimutové úseky** jsou čtyři na jejich koncích jsou azimutové kleště. Azimuty jsou dvojce – zvláště mužské a ženské. Klesáme z kopce, podél vodárny a lesní cestou vpravo podél domku a hájovny. Odbočení vpravo, stoupání až na **K7 - Dřeviny** – určíme šest dřevin a to již klesáme na širokou cestu a hned doprava a po chvíli opět doprava a stoupání **K8 – KPČ** – určíme 12 obrázků KPČ, na vrcholu je **K9 - Orientace mapy**. Dále běžíme lesem, roklí a opět lesem, do cíle je to již jen kousek a na hřišti je **cíl**.

Délka trati 4.100 metrů - převýšení 70 metrů

Seznam kontrol	K1	Překážková dráha
	K2	Odhad vzdálenosti
	K3	Uzlování
	K4	Lanová lávka
	K5	TT značky
	K6	Azimutové úseky
	K7	Dřeviny
	K8	KPČ
	K9	Orientace mapy