



Celostátní a mezinárodní soutěže se dnes již právem těší velké oblibě nejen mezi závodníky. Na své si přijdou i sportovní fanoušci, především pak v prostoru startu, cíle a při slavnostních ceremoniálech.

Turistický závod je přístupný nejen pro členy A-TOM a KČT, ale také pro neorganizované zájemce, členy sportovních klubů a zájmových oddílů.



www.turisticky-zavod.cz

Kontaktní adresa:

Ing. Zdeněk Vejrosta, Mládežníků 677,
278 01 Kralupy nad Vltavou

e-mail: zdenek.vejrosta@synthosgroup.com,
vejrost.ovi@tiscali.cz, Tel.: 736 506 821

Vydáno v roce 2019.

OUTDOOR RUNNING



sportovní odvětví

TURISTICKÝ ZÁVOD

- turistický závod se představuje
- soutěže a jejich zařazení
- výkonnostní klasifikace sportovců
- sportovní příprava



TURISTICKÝ ZÁVOD SE PŘEDSTAVUJE



Tento závod se řadí do kategorie malých sportů. Název Turistický závod získal proto, že tato soutěž je organizována Klubem českých turistů /KČT/ a Asociací turistických oddílů mládeže /ATOM/. Jde o běžecký terénní závod v délce 2 - 4 km pro žákovské kategorie a 4 - 6 km pro kategorie dorostenecké a dospělé. Běhá se po vyznačené trati, která je doplněna neoznačenými azimutovými úseky, kde se závodník pohybuje podle udaných stupňů a metrů. Na trati je řada dalších technických a teoretických kontrol, na kterých se za nesprávné provedení přičítají trestné minuty k běžeckému času. Žákovské kategorie, kategorie dorostu a dospělých závodí jako jednotlivci.

SOUTĚŽE A JEJICH ZAŘAZENÍ

Soutěže probíhají systematicky po celý rok a závodí se na mnoha výkonnostních úrovních. Závodní sezóna začíná každoročně místními koly již v září předešlého roku, dále pak pokračuje krajskými koly. Obě tyto úrovně soutěží jsou přístupné široké sportovní veřejnosti.

- **Místní kola** - září – květen
pořadatelem jsou základní články (oddíly)
- **Krajská kola** - říjen – květen
 - Krajský pohár (zpravidla 3 - 4 závody)
 - Mistrovství kraje - pořadatelem jsou jednotlivé kraje
- **Celostátní soutěže** - květen - říjen
 - Český pohár (zpravidla 4 závody)
 - Mistrovství České republiky jednotlivců
 - Mistrovství České republiky štafet
 - Mistrovství České republiky smíšených dvojic
 - Mistrovství České republiky stíhací závody
 - Mistrovství České republiky - supersprint
 - Mistrovství České republiky - long
- **Mezinárodní soutěže** - září
 - Mezinárodní mistrovství (neoficiální ME)

VÝKONNOSTNÍ KLASIFIKACE SPORTOVČŮ

Stejně jako u ostatních sportů je i v turistickém závodě zaveden klasifikační systém výkonnostních tříd, které je možno získat na jednotlivých soutěžích různé úrovně. Výkonnostní třídy zařazují závodníky v jednotlivých kategoriích podle výkonností, přičemž nejnižší třída, kterou lze získat i na závodech místního charakteru, je III., nejvyšší možnou je pak Mistrovská výkonnostní třída /MVT/. Tato třída je dosažitelná pouze na Mistrovství České republiky jednotlivců nebo na mezinárodních soutěžích.

- **Mistrovská VT** (lze získat na těchto soutěžích)
 - Mistrovství ČR jednotlivců
 - Mezinárodní mistrovství (neoficiální ME)
- **I. VT** (lze získat na těchto soutěžích)
 - Mistrovství ČR jednotlivců
 - Mezinárodní mistrovství (neoficiální ME)
 - Český pohár
- **II VT** (lze získat na těchto soutěžích)
 - Mistrovství ČR jednotlivců
 - Mezinárodní mistrovství (neoficiální ME)
 - Český pohár
 - Krajské mistrovství
- **III. VT** (lze získat na těchto soutěžích)
 - Mistrovství ČR jednotlivců
 - Mezinárodní mistrovství (neoficiální ME)
 - Český pohár
 - Krajské mistrovství
 - Jednotlivé závody krajských pohárů



MISTR SPORTU

Samostatným a nejvýznamnějším ohodnocením sportovce jednotlivce je titul „Mistr sportu“. Toto ocenění získává sportovec, který dovrší stanovený počet mistrovských bodů. Tyto body lze získat pouze při soutěžích celostátního nebo mezinárodního charakteru. Do února 2018 bylo uděleno pět titulů „Mistr sportu“ v kategorii mužů (Tomáš Fúsek, Jiří Vilhelm, Zdeněk Vejrosta, Karel Popel, Vít Procházka) a pět v kategorii žen (Květa Zrzavá - Fúsková, Libuše Vlachynská, Linda Rechtoriková, Romana Vejrostopová, Eva Babicová).

SPORTOVNÍ PŘÍPRAVA

Speciální sportovní příprava probíhá v samotných oddílech, a to na základě individuálně stanovených výkonnostních cílů. V České republice je několik větších středisek, která disponují nejen sportovním zázemím, ale i odborným vedením talentovaných sportovců. Patří mezi ně například oddíly z Kralup nad Vltavou, Orlové, Mikulášovic, Pacova, Frýdlantu nad Ostravicí, Bílovice, Frýdku - Místku, Kralovic, Českých Velenic, Rapšachu, Otrokovic, Palkovic, Českého Brodu. Právě tato centra jsou již řadu let přirozenou linií úspěšných českých závodníků, kteří tvoří základ reprezentace pro mezinárodní soutěže. V neposlední řadě je však kvalitní příprava závodníků závislá na množství finančních a materiálních prostředků jednotlivých oddílů. Největší důraz v přípravě je kladen na práci s žákovskou a dorosteneckou mládeží.

