

# TURISTICKÝ ZÁVOD DO ŠKOL

## – outdoor running pro každého

**Asociace turistických oddílů mládeže ČR a její oddíly zabývající se Turistickým závodem** přichází s projektem, který se snaží nabídnout pohybové aktivity, které jsou přiměřené dané věkové kategorii, se snahou nabídnout dětem pozitivní program využití volného času a se snahou oslovit školní děti a případně i jejich rodiče.

**Turistický závod (zkratka TZ)** patří mezi malé sporty – vyskytují se zde prvky rychlostní i prvky dovednostního charakteru, při nichž je nutno se orientovat v terénu a plnit kontrolní stanoviště v nejkratším možném čase. Každý si při cvičném tréninku a závodě volí své tempo a není důležité, zda závod pojme jako procházku či boj s časem. Sportovištěm může být každý les, městský park nebo i areál školy.

### **Co je Turistický závod do škol – Outdoor Running pro každého?**

Cílem tohoto projektu je názorně ukázat co je to turistický závod a jeho provázanost na oddíly působící v Asociaci turistických oddílů mládeže. Škola se podílí na projektu pouze „svými žáky“ – oddíly zabývající se turistickými závody uspořádají v dohodnuté lokalitě (areál školy, park v okolí, atp.) krátký a jednoduchý ukázkový závod pro jejich žáky (čas na jednoho žáka do cca 15 ti minut), nebo dle domluvy i pro veřejnost. Možností je použít materiály z webu a sociálních sítí Turistických závodů a provést informace projekcí, další možností uspořádání tréninku na závody ,.....  
Záměrem projektu je informace pro žáky o tomto sportu.

### **Kdy je možné tento projekt realizovat?**

Prakticky kdykoliv po domluvě školy s realizátorem závodu. Závod je vhodné realizovat nejlépe v rámci sportovních dnů školy (či jiný významný den kdy neprobíhá standardní výuka), nebo spojit závod s akcí v obci a nabídnout tak závod i široké veřejnosti, případně i jako součást hodin tělesné výchovy.

### **Jak na to?**

1) Oddíly zabývající se Turistickými závody osloví vedení škol, kde působí jejich členové – závodníci a nabídne škole možnost zapojení se do tohoto projektu.

2) V případě zájmu samotných škol je možné se obrátit přímo na jednotlivé garanty v krajích či přímo na oddíly v okolí školy – informace lze dohledat na [www.turisticky-zavod.cz](http://www.turisticky-zavod.cz)

### **Nabídka pro učitele**

Asociace Turistických oddílů mládeže ČR umožní účast zájemcům z řad učitelů a dalších pracovníků školy na závodech pořádaných v rámci postupových Turistických závodů, případně na trénincích a schůzkách oddílů pro získání širšího náhledu. V případě zájmu je možnost využít školení v rámci organizace.

Zdeněk Vejrosta, Tomáš Fúsek a Hana Mocňáková - garanti projektu