



# Pravidla Turistického závodu

## Obsah

|                                                                                      |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Obsah .....</b>                                                                   | <b>2</b>  |
| <b>1. Soutěžní řád a pravidla Turistického závodu.....</b>                           | <b>3</b>  |
| <b>1.1 Základní ustanovení.....</b>                                                  | <b>3</b>  |
| <b>1.2 Všeobecná ustanovení pro klasifikační a postupové Turistické závody .....</b> | <b>3</b>  |
| 1.2.1 Vymezení pojmů .....                                                           | 3         |
| 1.2.2 Termíny konání soutěží - vyhlašovatel.....                                     | 3         |
| 1.2.3 Schvalování soutěží.....                                                       | 4         |
| 1.2.4 Přihlášky.....                                                                 | 4         |
| 1.2.5 Prezentace .....                                                               | 4         |
| 1.2.6 Povinnosti pořadatelů.....                                                     | 4         |
| <b>1.3 Pravidla Turistických závodů .....</b>                                        | <b>5</b>  |
| 1.3.1 Zařazení závodníků do věkových kategorií .....                                 | 5         |
| 1.3.1.1. Štafetové závody .....                                                      | 5         |
| 1.3.1.2. Závody smíšených dvojic.....                                                | 6         |
| 1.3.1.3. Supersprint.....                                                            | 6         |
| 1.3.1.4. Stíhací závod.....                                                          | 6         |
| 1.3.1.5. Další typy závodů .....                                                     | 6         |
| 1.3.2 Vybavení závodníků .....                                                       | 6         |
| 1.3.3 Trať.....                                                                      | 7         |
| 1.3.4 Disciplíny a kontrolní stanoviště .....                                        | 8         |
| 1.3.5 Disciplíny TZ .....                                                            | 8         |
| 1.3.6 Popis plnění disciplín na jednotlivých kontrolách a jejich hodnocení.....      | 9         |
| 1.3.7 Start a cíl .....                                                              | 10        |
| 1.3.8 Zvláštní ustanovení .....                                                      | 10        |
| 1.3.9 Hodnocení.....                                                                 | 11        |
| 1.3.10 Podrobná ustanovení k provedení vlastního závodu .....                        | 11        |
| 1.3.10.1. Slavnostní zahájení závodu .....                                           | 11        |
| 1.3.10.2. Zahájení závodu .....                                                      | 11        |
| 1.3.10.3. Úloha vedoucích.....                                                       | 11        |
| 1.3.10.4. Funkcionáři soutěže .....                                                  | 12        |
| 1.3.10.5. Diskvalifikace .....                                                       | 13        |
| 1.3.10.6. Postupový klíč .....                                                       | 13        |
| 1.3.10.7. Český pohár .....                                                          | 13        |
| 1.3.10.8. Krajský pohár.....                                                         | 13        |
| 1.3.10.9. Získávání výkonnostní třídy (VT) .....                                     | 13        |
| 1.3.11 Mistr sportu .....                                                            | 14        |
| 1.3.12 Vzor rozpisu TZ.....                                                          | 14        |
| <b>2. Přílohy .....</b>                                                              | <b>15</b> |
| Kontrola "S" - Stavba a složení stanu.....                                           | 15        |
| Kontrola "O" - Orientace mapy a azimutové úseky .....                                | 17        |
| Kontrola "L" - Lanová lávka.....                                                     | 20        |
| Kontrola "V" - Odhad vzdálenosti .....                                               | 21        |
| Kontrola "U" - Uzlování .....                                                        | 23        |
| Kontrola "PD" - Překážková dráha.....                                                | 25        |
| Kontrola "TT" - Turistické a topografické značky.....                                | 28        |
| Kontrola "KPC" - Kulturně poznávací činnost.....                                     | 30        |
| Kontrola "D" - Dřeviny.....                                                          | 32        |
| Kontrola "X".....                                                                    | 33        |
| Podmínky pro udělování titulu Mistr sportu .....                                     | 34        |

## 1. Soutěžní řád a pravidla Turistického závodu

### 1.1 Základní ustanovení

**Název:** Turistický závod (TZ)

**Vyhlašovatel:** Rada Turistických závodů (Rada TZ)

Soutěžní řád a pravidla TZ jsou závazná pro všechny organizátory a závodníky.

Výklad soutěžního řádu a pravidel náleží Radě TZ.

### 1.2 Všeobecná ustanovení pro klasifikační a postupové Turistické závody

#### 1.2.1 Vymezení pojmů

**Závodník:** Pod pojmem závodník se rozumí jednotlivec.

**Hlídka:** Pod pojmem hlídka se na Mistrovství České republiky - smíšené dvojice rozumí dvojice závodníků.

**Štafeta:** Pod pojmem štafeta se na Mistrovství České republiky - štafety rozumí trojice závodníků.

**Závodníci:** Pod tímto souhrnným pojmem se rozumí závodník (jednotlivec), hlídka nebo štafeta.

#### 1.2.2 Termíny konání soutěží - vyhlašovatel

**Postupové závody II. a III. stupně:**

průběžně vyhlašuje příslušný kraj (III. stupeň - závody krajského poháru a II. stupeň - mistrovství kraje). Je vhodné volit termíny postupových závodů II. a III. stupně tak, aby závodníci měli možnost startovat na postupových závodech I. stupně.

**Postupové závody I. stupně "Český pohár":**

v termínech od 1.5. do 30.6. vyhlašuje Rada TZ. Z těchto závodů si lze zabezpečit postup na Mistrovství České republiky.

**Mistrovství České republiky:**

v termínech od 8.6. do 30.6. vyhlašuje Rada TZ.

**Mistrovství České republiky - štafety:**

v termínech od 1.9. do 31.10. vyhlašuje Rada TZ.

**Mistrovství České republiky - smíšené dvojice:**

v termínech od 1.9. do 31.10. vyhlašuje Rada TZ.

**Mistrovství České republiky - supersprint, stíhací závod či případně další mistrovský závod:**

v termínech od 1.5. do 31.10. vyhlašuje Rada TZ

Pokud se závod nemůže z vážných důvodů uskutečnit, určí ředitel závodu a hlavní rozhodčí po dohodě náhradní termín a uvědomí o tom vysílající organizace (přihlášené závodníky). Podobně se postupuje při přerušení závodu z jakéhokoliv důvodu.

Termíny a konání TZ I. stupně, Mistrovství České republiky, Mistrovství České republiky - štafety a Mistrovství České republiky - smíšené dvojice vyhlásí Rada TZ do 31.12. předchozího roku.

Změna termínů podléhá schválení Radou TZ.

### 1.2.3 Schvalování soutěží

Rozpis TZ I. stupně, Mistrovství České republiky, Mistrovství České republiky - štafety a Mistrovství České republiky - smíšené dvojice se předkládá Radě TZ s minimálně 2 měsíčním předstihem (zaslat rozpis).

Rozpis TZ II. stupně se zasílá pro informaci Radě TZ pro sestavení termínové listiny do konce února.

Hlavního rozhodčího určuje vyhlášovatel na návrh pořadatele.

### 1.2.4 Přihlášky

Přihlášky podává vysílající organizace (popř. závodníci sami) v termínu a způsobem stanoveným pořadatelem.

### 1.2.5 Prezentace

Při prezentaci před krajským závodem, kterou pořadatel vypíše v rozpisu závodů, vedoucí závodníků či závodníci sami předloží ke kontrole jakýkoliv doklad s uvedeným jménem a příjmením závodníka, datem narození a přerazítkovanou fotografií závodníka a doklad o postupu (výsledkovou listinu, potvrzenou výkonnostní třídu či Závodníka předcházejícího roku). Od Českého poháru výše se již tato kontrola neprovádí (provedena nižší složkou).

Při prezentaci krajem vypsané kategorie, v rámci závodů II. a III. stupně, závodníci nahlásí své jméno, příjmení a datum narození.

Čas prezentace je závazný pro všechny závodníky.

Pořadatel má právo na věcnou kontrolu těsně před startem, aby se prověřilo, zda se na předstart dostavili závodníci nahlášení při prezentaci.

Za zdravotní způsobilost u závodníků do 18 let odpovídá vedoucí, u starších 18 let za ní odpovídá/nese odpovědnost každý závodník sám.

### 1.2.6 Povinnosti pořadatelů

Provést všechna opatření k zabezpečení regulérního a hladkého průběhu závodu, zabezpečit pořadatelský sbor, rozpis závodů, včas jej rozeslat účastníkům, připravit bezpečnou a řádně vyznačenou trať závodu, zabezpečit ubytování a případné stravování, zabezpečit publikování výsledků, zajistit zdravotní zabezpečení, hygienické a sociální zázemí, seznámit závodníky s plánem trati, s pořadím a rozmístěním kontrol, charakterem trati, startovním pořadím a počtem zúčastněných závodníků v jednotlivých kategoriích, s bezpečnostními, zdravotními a

hygienickými opatřeními, s místem, kde budou zveřejňovány výsledky, nebezpečnými a zakázanými prostory, s důvody pro diskvalifikaci.

### 1.3 Pravidla Turistických závodů

#### 1.3.1 Zařazení závodníků do věkových kategorií

Závodníci jsou rozděleni do věkových kategorií. Všechny kategorie startují jako jednotlivci. Výjimkou jsou kategorie vyhlášené pořadatelem v rámci závodů II. a III. stupně.

##### Věkové kategorie

**Při závodu II. a III. stupně si může pořadatel vypsát libovolnou kategorii**

Nejmladší žáci a žákyně: 10 let a méně (označení kategorie **NŽH** a **NŽD**)

Mladší žáci a žákyně: 11 - 12 let (označení kategorie **MŽH** a **MŽD**)

Starší žáci a žákyně: 13 - 14 let (označení kategorie **SŽH** a **SŽD**)

Mladší dorostenci a dorostenky: 15 - 16 let (označení kategorie **MDH** a **MDD**)

Starší dorostenci a dorostenky: 17 - 18 let (označení kategorie **SDH** a **SDD**)

Dospělí A - muži a ženy: 19 - 35 let (označení kategorie **MA** a **ŽA**)

Dospělí B - muži a ženy: 36 let a více (označení kategorie **MB** a **ŽB**)

Pro příslušnost k věkové kategorii je rozhodující věk závodníka dosažený v kalendářním roce, ve kterém se závody konají.

Předčasné přeřazení do vyšší kategorie se v TZ nepovoluje.

Má-li závodník z kategorie dospělí B zájem startovat v mladší kategorii dospělí A, bude mu to umožněno, ale pouze po celou sezonu (tzn., začne-li závodit v kategorii dospělí A, musí takto dokončit i celou sezonu, to samé platí, začne-li závodit v kategorii dospělí B).

V místních a regionálních závodech je možno vyhlásit další doplňkové kategorie bez nároku na postup.

Závodníci mohou v rámci závodů II. a III. stupně běhat jak v pořadatelem vyhlášených kategoriích, tak i v ostatních kategoriích, za podmínky, že nejdříve běží postupovou trať.

##### **1.3.1.1. Štafetové závody**

##### Závodí se ve čtyřech kategoriích:

žákyně 14 let a mladší,

žáci 14 let a mladší,

ženy 15 let a starší,

muži 15 let a starší.

V kategoriích žákovských se závodí dle pravidel pro starší žactvo a v kategoriích žen a mužů se závodí se dle pravidel pro ženy a muže.

Štafety ve všech kategoriích jsou tříčlenné a musí být složeny z členů jedné organizace, za kterou startovali závodníci po celou sezonu.

Postaršení ze žákovských kategorií do kategorií žen a mužů není možné.

### **1.3.1.2. Závody smíšených dvojic**

Závodí se ve třech kategoriích:

do 30 let,  
31 až 70 let,  
nad 70 let.

V kategorii do 30 let se závodí dle pravidel pro starší žactvo a v kategoriích 31 až 70 let a nad 70 let se závodí dle pravidel pro muže a ženy.

V závodě smíšených dvojic startují závodníci opačného pohlaví jako dvojčlenná hlídka.

Hlídky jsou do jednotlivých kategorií řazeny dle součtu věku obou závodníků, dosaženého v kalendářním roce, ve kterém se závody konají.

S plněním technické kontroly na trati (orientace mapy, orientace - azimutové úseky, lanová lávka, vázání uzlů, odhad vzdálenosti, stavba stanu a překážková dráha) je možné začít pouze, jsou-li na začátku kontroly přítomni oba závodníci hlídky. Pokračovat po trati dále je možné až v okamžiku, kdy oba závodníci hlídky absolvovali kontrolu.

### **1.3.1.3. Supersprint**

Kvalifikace probíhá na trati o délce do 200 metrů. Do finále postupuje předem daný počet závodníků na základě dosaženého času s připočtením penalizací za trestné body (1 trestný bod = 15 vteřin).

Finále se koná na trati o délce 500 metrů (+/-10 %) pro bílé kategorie a 800 metrů (+/- 10 %) pro červené kategorie. Ve finále za jeden trestný bod závodník absolvuje jedno trestné kolo o délce 60 metrů (+/- 10 %).

Každá kontrola je zařazena pouze 1x (a to buď v kvalifikaci či ve finále). Kontroly lanová lávka a azimutové úseky se nezařazují. Odhad vzdálenosti je zařazen pouze do finále, pokud to podmínky tratě dovolí.

### **1.3.1.4. Stíhací závod**

Stíhací závod může být zařazen na základě výsledků Mistrovství ČR jednotlivců, Mistrovství ČR smíšených dvojic a celkového hodnocení ČP.

V případě, že se závod bude konat, vypíše Rada TZ konkrétní podmínky.

### **1.3.1.5. Další typy závodů**

Vypsání případného dalšího typu závodu náleží Radě TZ a musí se tak stát minimálně 6 měsíců před jeho konáním.

## **1.3.2 Vybavení závodníků**

Řádně vyplněný startovní průkaz, propisovací tužka či centrofix, buzola (od mladšího žactva).

Závodníkům je zakázáno na trati používat zařízení GPS, mobilní telefony, přehrávače hudby a videa (mp3 a mp4) a další elektronické pomůcky (s výjimkou sportovních hodinek).

### 1.3.3 Trať

Trať je vyznačena barevnými fábory (nejmladší žactvo modrými, mladší a starší žactvo bílými, dorost a dospělí červenými). Platí zásada, že značení musí být viditelné, vždy 3 - 4 fáby dopředu, musí být trvanlivé po celou dobu závodu. Značení je nutno po celou dobu závodu kontrolovat.

Odbočky musí být viditelně označeny - při odbočkách z cest do lesa a při změně směru o více jak 90 stupňů je nutné přehradit cestu či původní směr či ještě lépe vytyčit krátký koridor, který závodníky navede do správného směru. Na důležitých místech (styk s civilizací s nebezpečím zásahu do značení trati, křižovatka cest, či tam, kde nelze přehradit cestu nebo vytyčit koridor, je vhodné postavit „člověka“ nebo umístit kontrolu pro co nejvyšší zabezpečení regulérnosti závodu.

Trať závodu musí být postavena v souladu s pravidly, a to tak, aby si ji závodníci nemohli zkrátit (umístění kontroly do kritických míst, ...).

Azimutový úsek se neznačí.

Úkolem závodníků je proběhnout v co nejkratším čase trať a na kontrolních stanovištích plnit určené disciplíny.

#### Délka tratí

Krajem vypsané kategorie (závody II. a III. stupně): 2 - 3 km

Nejmladší žáci a žákyně: 2 - 3 km

Mladší žáci a žákyně: 2 - 4 km

Starší žáci a žákyně: 2 - 4 km

Mladší dorostenci a dorostenky: 4 - 6 km

Starší dorostenci a dorostenky: 4 - 6 km

Dospělí A i B - muži a ženy: 4 - 6 km

Pořadí kontrol se neurčuje, kontrolní stanoviště musí být vzestupně očíslována a označena názvem disciplíny - pro nejmladší žactvo na modrém podkladě, pro mladší a starší žactvo na bílém podkladě, pro dorost a dospělé na červeném podkladě (dvoubarevné nebo třibarevné podklady nejsou přípustné) s jasným označením pro jakou kategorii je určeno a u testových otázek i se vzestupným očíslováním.

Před závodem posuzuje trať a umístění kontrolních stanovišť hlavní rozhodčí.

Nesmí docházet ke škodám na lesních a polních kulturách.

Případné změny (změna trati, zrušení kontrolního stanoviště) v průběhu závodu mohou být provedeny pouze na pokyn hlavního rozhodčího a to po doběhu celé kategorie.

V případě krajně nepříznivého počasí může hlavní rozhodčí (záleží na jeho uvážení) rozhodnout o zrušení či přerušení závodu, či vynechat kontrolní stanoviště (plížení, stavba a složení stanu).

### 1.3.4 Disciplíny a kontrolní stanoviště

Závodníci plní úkoly jednotlivých disciplín na kontrolních stanovištích podle soutěžního řádu a pravidel TZ a podle pokynů při výkladu tratě.

Rozdělení kontrolních stanovišť by mělo odpovídat charakteru trati (rovnoměrně po celé délce trati).

Průchod kontrolním stanovištěm zaznamenává rozhodčí do startovního průkazu.

### 1.3.5 Disciplíny TZ

#### Krajem vypsané kategorie (závody II. a III. stupně)

1. Turistické a topografické značky
2. Orientace mapy
3. Kulturně poznávací činnost
4. Lanová lávka
5. Vázání uzlů
6. Určování dřevin
7. Překážková dráha

#### Nejmladší žactvo

1. Turistické a topografické značky
2. Orientace mapy
3. Kulturně poznávací činnost
4. Lanová lávka
5. Vázání uzlů
6. Určování dřevin
7. Překážková dráha

#### Mladší a starší žactvo

1. Turistické a topografické značky
2. Orientace mapy
3. Orientace - azimutové úseky
4. Kulturně poznávací činnost
5. Lanová lávka
6. Vázání uzlů
7. Odhad vzdálenosti
8. Určování dřevin
9. Překážková dráha

#### Mladší dorost + Starší dorost + Dospělí A i B

1. Turistické a topografické značky
2. Orientace mapy
3. Orientace - azimutové úseky
4. Kulturně poznávací činnost
5. Lanová lávka
6. Vázání uzlů



7. Odhad vzdálenosti
8. Určování dřevin
9. Překážková dráha

#### Štafety

1. Turistické a topografické značky
2. Orientace mapy
3. Orientace - azimutové úseky
4. Kulturně poznávací činnost
5. Lanová lávka
6. Vázání uzlů
7. Odhad vzdálenosti
8. Určování dřevin
9. Překážková dráha

#### Smíšené dvojice

1. Turistické a topografické značky
2. Orientace - azimutové úseky
3. Kulturně poznávací činnost
4. Lanová lávka
5. Vázání uzlů
6. Odhad vzdálenosti
7. Určování dřevin
8. Překážková dráha
9. Stavba a složení stanu
10. Orientace mapy
11. Kontrola „X“

### **1.3.6 Popis plnění disciplín na jednotlivých kontrolách a jejich hodnocení**

[Kontrola "S" - Stavba a složení stanu](#)

[Kontrola "O" - Orientace mapy a azimutové úseky](#)

[Kontrola "L" - Lanová lávka](#)

[Kontrola "V" - Odhad vzdálenosti](#)

[Kontrola "U" - Uzlování](#)

[Kontrola "PD" - Překážková dráha](#)

[Kontrola "TT" - Turistické a topografické značky](#)

[Kontrola "KPČ" - Kulturně poznávací činnost](#)

[Kontrola "D" - Dřeviny](#)

[Kontrola "X"](#)

### 1.3.7 Start a cíl



Závodníci startují na pokyn startéra v určených časových intervalech podle přidělených startovních čísel. Na místě startu se závodníkům do startovního průkazu zapíše startovní čas.

Dostaví-li se závodníci vlastním zaviněním na start později, než jim určuje rozpis, zapíše se jim startovní čas dle rozpisu a závodníci vyběhají na trať po zapsání tohoto času do startovního průkazu.

Nemají-li závodníci potřebné vybavení, nesmí být vpuštěni na trať.

Start a cíl musí být označeny startovní a cílovou čarou.

Závodníci jsou povinni proběhnout, či projít startem a cílem.

Při průchodu hlídky cílem se zapisuje čas posledního člena hlídky v celých sekundách.

### 1.3.8 Zvláštní ustanovení

Závodníci jsou povinni chovat se ohleduplně k soupeřům, divákům a pořadatelům.

V průběhu závodu nesmí závodníci přijímat ani poskytovat žádnou pomoc kromě případů ohrožení zdraví a bezpečnosti.

Projdou-li závodníci cílem, závod pro ně skončil. Po skončení závodu se již závodníci nesmí vrátit na trať.

Závodníci, kteří vzdají závod, musí to v co nejkratším čase oznámit, opustit trať a v cíli odevzdat startovní průkaz.

Nesmí (kromě případu ohrožení zdraví a bezpečnosti) radou ani jiným způsobem pomáhat těm, kteří ještě závodí.

Jsou-li pro závod určena startovní čísla, musí je závodníci nosit viditelně na oděvu od předstartu do odevzdání startovního průkazu v cíli.

Závodníci nesmí startovat pod jiným jménem ani startovním číslem jiného závodníka.

Závodníci nesou odpovědnost za svůj startovní průkaz. S cizím průkazem nesmí závod absolvovat!

Člen Rady TZ (nezávodící) má přístup na trať bez čekání na pořadatele (nerozhoduje místo rozhodčích, ale sleduje dodržování pravidel).



### 1.3.9 Hodnocení

Hodnotí se čas, ve kterém závodníci absolvovali trať od startu do cíle (včetně plnění jednotlivých disciplín na kontrolních stanovištích). K dosaženému času se připočítávají trestné minuty a odečítá se zdržný čas.

Pořadí je stanoveno dle výsledného času. Mají-li závodníci ve stejné kategorii stejný výsledný čas, rozhoduje o jejich pořadí počet trestných minut (závodníci s nižším počtem trestných minut mají lepší umístění). Nemůže-li rozhodnout ani počet trestných minut, je umístění závodníků rovnocenné.

Vyhlášení výsledků následuje bezprostředně po vyhodnocení. Dobu vyhlášení výsledků stanoví pořadatel v rozpisu závodu a upřesní při zahájení závodu. Pořadatel je povinen vyvěsit výsledkovou listinu schválenou hlavním rozhodčím (za platnou se považuje i odsouhlasení vyhodnocených ústřížků startovních průkazů) 15 minut před vyhlášením výsledků.

### 1.3.10 Podrobná ustanovení k provedení vlastního závodu

#### 1.3.10.1. Slavnostní zahájení závodu



Není pro pořadatele povinné.

V čase určeném hlavním rozhodčím nastoupí všichni závodníci, aby složili slavnostní slib.

Vybraný závodník řekne:

*"My, závodníci turistických závodů slibujeme,  
že budeme závodit čestně podle svých nejlepších schopností  
v duchu pravidel turistických závodů.  
Ať zvítězí nejlepší z nás!"*

Ostatní závodníci odpoví:

*"Tak slibujeme!"*

Tento slib složí hlavnímu rozhodčímu vybraný závodník. Text slibu připraví ředitel závodu, který jej předá vybranému závodníkovi.

#### 1.3.10.2. Zahájení závodu

Závodníci se musí včas dostavit na místo konání soutěže. Do prostoru předstartu se závodníci musí dostavit minimálně 15 minut před vlastním startem. Jestliže se závodníci nedostaví na start včas, běží jim čas od plánovaného startu dle rozpisu (pouze, je-li jejich zpoždění způsobeno pořadatelem, počítá se jim čas od doby skutečného startu).

#### 1.3.10.3. Úloha vedoucích

Vedoucí závodníků delegovaný vysílající organizací, dopraví soutěžící do místa konání soutěže. Zodpovídá za kázeň svých svěřenců v době závodu a pobytu na místě závodu. Řídí se pokyny pořadatelů a funkcionářů soutěže. Zúčastní se prezentace, porady vedoucích, přivede závodníky na předstartovní přípravu. Zastupuje závodníky při jednání s funkcionáři soutěže.

Není-li trať či jednání rozhodčích v souladu se soutěžním řádem a pravidly, je vedoucí závodníků oprávněn podat protest písemnou formou, a to s vkladem 100,- Kč, hlavnímu rozhodčímu (řediteli závodu či vedoucímu počtářské komise). 15 minut po vyvěšení konečných výsledků příslušné kategorie jsou protesty bezpředmětné. Shledá-li hlavní rozhodčí protest jako neoprávněný, propadá finanční částka ve prospěch pořadatelů.

#### **1.3.10.4. Funkcionáři soutěže**

##### Ředitel závodu

je zodpovědný za přípravu a organizaci závodu. Dbá na plnění soutěžního řádu a pravidel. Zahajuje závody, vyhlašuje výsledky, předává medaile a diplomy. Podepisuje výsledkovou listinu a diplomy. Povoluje spolu s hlavním rozhodčím pohyb hostů po trati v průběhu závodu. Vede písemnou agendu závodu, řeší problematiku přihlášek, spolupracuje s hlavním rozhodčím při prezentaci. Rozesílá výsledkovou listinu účastníkům a Radě TZ. Žádá o povolení majitele pozemků a podobně. Zajistí zdravotní zabezpečení závodu. Zodpovídá za včasné vydání propozic závodu, jejich rozeslání oddílům a Radě TZ. Propaguje závody.

##### Hlavní rozhodčí

zodpovídá za průběh závodu podle soutěžního řádu a pravidel. Řeší sporné případy s konečnou platností. Podepisuje výsledkovou listinu a diplomy. V průběhu závodu kontroluje činnost rozhodčích a stav trati.

##### Hospodář

zajišťuje závody po hospodářské stránce. Zabezpečuje ubytování, stravování. Je podřízen řediteli závodu.

##### Zdravotník

je podřízen řediteli závodu. Má nejméně kvalifikaci dobrovolného zdravotníka Červeného kříže a vlastní platné potvrzení. V době závodu je na stanoveném místě, se kterým jsou seznámeni rozhodčí a závodníci. Poskytuje první pomoc.

##### Stavitelé trati

jsou podřízeni řediteli a hlavnímu rozhodčímu. Pořadatel jejich prostřednictvím zabezpečuje, aby trať byla důkladně a viditelně vyznačena. Zabezpečují materiál na stavbu trati spolu s pořadateli. Zodpovídají za odstranění značení a vybavení trati po ukončení závodu. Uvedou prostor trati do původního stavu.

##### Počtářská komise

odpovídá za průběžné vyhodnocování výsledků a zabezpečuje jejich postupné zveřejňování. Vypracovává výsledkovou listinu, v níž jsou vyznačeny výkonnostní třídy, postupy do závodů vyššího stupně a v pohárových závodech i body. Je podřízena hlavnímu rozhodčímu.

##### Rozhodčí na kontrolách

jsou podřízeni hlavnímu rozhodčímu. Před závodem musí být poučeni o způsobu rozhodování a obdrží pokyny pro činnost na kontrolním stanovišti.

#### **1.3.10.5. Diskvalifikace**

Závodníci jsou diskvalifikováni

- za neuposlechnutí pokynů a příkazů rozhodčího, nerespektování soutěžního řádu a pravidel,
- za ztrátu startovního průkazu nebo absolvování závodu s cizím startovním průkazem,
- za nesplnění (vynechání) některé disciplíny,
- za to, že hlídka nebo štafeta nepřijde do cíle úplná,
- za pomoc na trati či kontrole svými vědomostmi nebo jinak jiným závodníkům, nebo pokud přijmou pomoc od jiných osob (s výjimkou zranění a bezpečnosti),
- za úmyslné porušení vybavení a značení trati,
- za předložení startovního průkazu v cíli s nečitelnými údaji, pokud jeho nečitelnost způsobí závodníci sami,
- za nesplnění soutěžního řádu na jednotlivých disciplínách (azimuty, plížení, lávka, ...).

#### **1.3.10.6. Postupový klíč**

Je stanoven do konce předchozího kalendářního roku - stanovuje jej Rada TZ. Je umístěn na [internetových stránkách TZ](#), případně vychází tiskem.

#### **1.3.10.7. Český pohár**

Stanovuje jej Rada TZ, hodnocení je umístěno na internetových stránkách TZ, případně vychází tiskem.

#### **1.3.10.8. Krajský pohár**

Stanovuje příslušný kraj.

#### **1.3.10.9. Získávání výkonnostní třídy (VT)**

##### Výkonnostní třídy (VT)

III.VT lze získat na závodech, kde se v příslušné kategorii zúčastní alespoň tři závodníci.

III.VT získává závodník, který v klasifikačním závodě III. stupně zvítězil v příslušné kategorii, nebo dosáhl alespoň 90 bodů, nebo závodník, který v klasifikačním závodě II. stupně dosáhl alespoň 80 bodů, nebo závodník, který v klasifikačním závodě I. stupně, nebo mistrovském závodě dosáhl alespoň 70 bodů.

II.VT lze získat na závodech, kde se v příslušné kategorii zúčastní alespoň tři závodníci ze dvou oddílů.

II.VT získává závodník, který v klasifikačním závodě II. stupně zvítězil v příslušné kategorii nebo dosáhl alespoň 90 bodů (pro závodníky z pořádajícího kraje se II.VT počítá od prvního závodníka daného kraje, pro cizí závodníky od vítězného závodníka) nebo závodník, který v klasifikačním závodě I. stupně, MČR či MMTZ dosáhl alespoň 80 bodů.

I.VT lze získat na závodech, kde se v příslušné kategorii zúčastní alespoň tři závodníci ze dvou oddílů.

I.VT získává závodník, který v klasifikačním závodě I. stupně, MČR nebo MMTZ zvítězil v příslušné kategorii, nebo dosáhl alespoň 90 bodů.

MISTROVSKOU VT lze získat na závodech, kde se v příslušné kategorii zúčastní alespoň tři závodníci ze tří oddílů.

MISTROVSKOU VT získává závodník, který v mistrovském závodě zvítězil v příslušné kategorii nebo dosáhl na Mistrovství ČR nebo na MMTZ 95 bodů.

#### Platnost VT

Výkonnostní třída platí ode dne splnění předepsaných klasifikačních podmínek do 31.12. následujícího kalendářního roku a to i při přechodu do vyšší věkové kategorie.

Příslušná výkonnostní třída získaná v aktuálním/letošním roce opravňuje ke startu na příslušných klasifikačních závodech v roce následujícím:

- M.VT - Mistrovství a klasifikační závody I., II. a III. stupně
- I.VT - klasifikační závody I., II. a III. stupně
- II.VT - klasifikační závody II. a III. stupně
- III.VT - klasifikační závody III. stupně

Na závodech II. (III.) stupně pořádaných kraji, rozhoduje pořadatel, zda závodníci musí mít příslušnou výkonnostní třídu nebo mohou startovat závodníci s nižší či žádnou výkonnostní třídou.

Na Mistrovství ČR štafet a na Mistrovství ČR smíšených dvojic se VT neuděluje.

#### **1.3.11 Mistr sportu**

[Podmínky pro udělování titulu Mistr sportu.](#)

#### **1.3.12 Vzor rozpisu TZ**

Vzor rozpisu je umístěn na [internetových stránkách TZ](#) v sekci „Stáhněte si...“

## 2. Přílohy

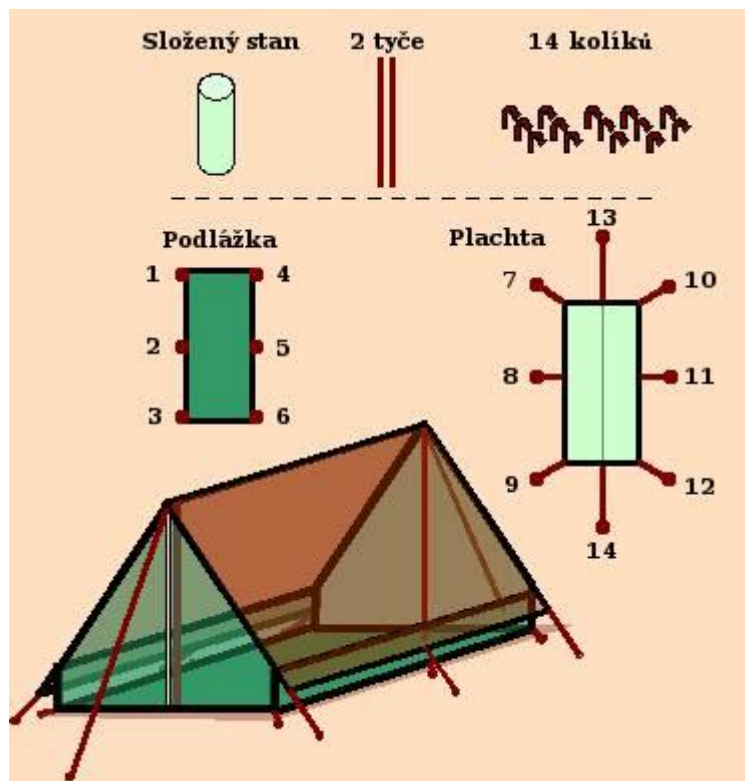
### Kontrola "S" - Stavba a složení stanu

Kontrolu plní smíšené dvojice na Mistrovství České republiky smíšených dvojic.

#### Vybavení stanoviště

Pro závody musí být použit cvičný stan STANAP s 2 pevnými tyčemi a 14 kolíky (6 do podlahy a 8 vypínacích na stanové plátno), 2 sekery nebo kladiva.

Bude-li použit jiný typ stanu, je nutné v rozpisě závodu uvést typ stanu, jsou-li pevné tyče uvnitř či zvenku, počet kolíků do podlahy, počet kolíků vypínacích a způsob vypínání stanu. Není-li toto uvedeno v rozpisě, či chybí-li o stanu některé z výše požadovaných informací, musí být na závodech použit cvičný stan STANAP.



#### Popis činnosti hlídky

Po přiběhnutí na kontrolní stanoviště odevzdá hlídka rozhodčímu startovní průkaz.

Úkolem hlídky je postavit složený stan tak, aby měl dvě pevné tyče umístěné uvnitř stanu, podlážka byla připevněna 6 kolíky zapíchnutými do země pod úhlem 60 až 90 stupňů a stanové plátno napnuto 8 kolíky zapíchnutými do země pod úhlem asi 45 stupňů. Zobáčky kolíků musí směřovat ven, tzn. směrem od vypínaného provazu či poutka. Jsou-li kolíky opatřeny na koncích očky, není natočení rozhodující. Stan zůstává rozepnut.

Po odsouhlasení správně postaveného stanu rozhodčím hlídka stan složí podélně na třetiny a smotá do válce. Tyče, kolíky, sekery (kladiva) uloží rovnoběžně se stanem.

#### Popis činnosti rozhodčího

Po postavení stanu provede rozhodčí kontrolu a dá pokyn k odstranění případných konkrétních nedostatků (např. chybí kolík, zobáčky kolíků nesměřují ven, stan tvoří tzv. žlaby, zjevně nepravé úhly, apod.). Jakmile je stan správně postaven, dá rozhodčí pokyn ke složení stanu.

Po složení stanu provede rozhodčí kontrolu a dá pokyn k odstranění případných konkrétních nedostatků (např. uložení jinak než rovnoběžně, špatně složený stan, nezastrčené vypínací šňůry, zapomenutá součást opodál, apod.).



Pro kategorii musí být použit vždy stejný typ stanu.

Po splnění rozhodčí podepíše startovní průkaz a vrátí jej zpět hlídce.

### Hodnocení

Úkol se nehodnotí, musí být splněn. Počet pokusů není omezen. Za nesplnění je hlídka diskvalifikována. Rozhodčí odebere hlídce startovní průkaz a ta se dále řídí pokyny rozhodčího.

### Zdržný čas

Čeká-li hlídka na uvolnění kontrolního stanoviště, aby mohla plnit svůj úkol, měří jí rozhodčí zdržný čas. Intervaly zdržných časů určí hlavní rozhodčí závodu (po vteřinách, po 5 vteřinách, po 10 vteřinách, po půl minutě). Zdržný čas zapíše rozhodčí do průkazu a umožní hlídce plnění úkolu po uplynutí zapsaného času.

| ODHADNUTÁ VZDÁLENOST |                | PODPIS ROZHODČÍHO |                   |
|----------------------|----------------|-------------------|-------------------|
|                      |                |                   |                   |
| KONTROLA             | TRESTNÉ MINUTY | ZDRŽENÍ           | PODPIS ROZHODČÍHO |
| ODHAD VZDÁLENOSTI    |                |                   |                   |
| STAVBA STANU         | ANO            | 30s.              | +2                |
| ORIENTACE            |                |                   |                   |
| LANOVÁ LÁVKA         |                |                   |                   |
| UZLY                 |                |                   |                   |
| MÍČEK                |                |                   |                   |
| PLÍŽENÍ              |                |                   |                   |
| TT ZNAČKY            |                |                   |                   |
| DŘEVINY              |                |                   |                   |
| KPC                  |                |                   |                   |
| SOUČET               |                |                   |                   |



## Kontrola "O" - Orientace mapy a azimutové úseky

Kontrolu plní všechny kategorie. Pro všechny kategorie je určena orientace mapy. Mladší a starší žactvo, dorost a dospělí absolvují i předepsané azimutové úseky. Smíšené dvojice absolvují na Mistrovství České republiky smíšených dvojic orientaci mapy i azimutové úseky.

### Orientace mapy

#### Vybavení stanoviště

Dostatečný počet map a buzol.

Buzola pro kategorii nejmladšího žactva je v závodech Českého poháru a vyšších následující:

- jedná se o buzolu Silva - označení je po 20 stupních,
- východ je označen E, jih je označen S, západ je označen W a sever je označen N.



#### Popis činnosti závodníků

Po přiběhnutí na kontrolní stanoviště odevzdají závodníci rozhodčímu startovní průkaz.

Úkolem je pomocí buzoly provést orientaci mapy. Nezáleží na technice provedení, ale na výsledku. Každý závodník provádí orientaci samostatně.

Po ukončení orientace mapy vyzve závodník rozhodčího ke kontrole (je možné pouze jedno předložení, dodatečná oprava není přípustná).

#### Popis činnosti rozhodčího

Hlavní rozhodčí při poučení oznámí, zda jsou světové strany na buzole označeny česky či německy, popřípadě jenom ve stupních.

Rozhodčí zapíše výsledek orientace mapy do startovního průkazu, podepíše jej a vrátí zpět závodníkům.

#### Hodnocení

Splnění úkolu: 0 trestných minut

Nesplnění úkolu: 1 trestná minuta

Rozpětí trestných minut: 0 - 1 - 2

#### Zdržný čas

Čekají-li závodníci na uvolnění kontrolního stanoviště, aby mohli plnit předepsaný úkol, měří jim rozhodčí zdržný čas. Intervaly zdržných časů určí hlavní rozhodčí před závodem (po

| ODHADNUTÁ VZDÁLENOST |                | PODPIS ROZHODČÍHO |                   |
|----------------------|----------------|-------------------|-------------------|
| KONTROLA             | TRESTNÉ MINUTY | ZDRŽENÍ           | PODPIS ROZHODČÍHO |
| ODHAD VZDÁLENOSTI    |                |                   |                   |
| STAVBA STANU         |                |                   |                   |
| ORIENTACE            | 1              | 30s.              | +2                |
| LANOVÁ LÁVKA         |                |                   |                   |
| UZLY                 |                |                   |                   |
| MIČEK                |                |                   |                   |
| PLÍŽENÍ              |                |                   |                   |
| TT ZNAČKY            |                |                   |                   |
| DŘEVINY              |                |                   |                   |
| KPC                  |                |                   |                   |
| SOUČET               |                |                   |                   |

vteřinách, po 5 vteřinách, po 10 vteřinách, po půl minutě). Zdržný čas zapíše rozhodčí do průkazu a umožní závodníkům plnění úkolu po uplynutí zapsaného času.

## Azimutové úseky

### Vybavení stanoviště

Označení začátku azimutových úseků pro jednotlivé kategorie, označení jednotlivých azimutů (stupně, metry, číslo azimutového úseku a kategorie), označení konce azimutových úseků pro jednotlivé kategorie, pomůcky pro značení azimutů.

### Popis činnosti závodníků

Závodníci absolvují předepsané azimutové úseky pro svoji kategorii, mladší a starší žactvo 2 úseky, dorost a dospělí 4 úseky.

Označování průběhu kontrolními body azimutových úseků si provádí závodníci sami do příslušných polí startovního průkazu.

### Popis činnosti rozhodčího

Azimutové úseky se doporučuje stavět tak, aby výsledek závodu nebyl ovlivněn náhodou při najití kontrolních bodů azimutových úseků (např. rojnice při kumulaci závodníků, nadměrná délka v nepřehledném terénu, apod.).

Doporučuje se stavba azimutových úseků tak, aby hraniční (koncové body) azimutů byly od sebe v dostatečné vzdálenosti.

| KULTURNĚ - POZNÁVACÍ ČINNOST       |                |   |   |                |   | POČET TRESTNÝCH MINUT |                |    |   |                |   |
|------------------------------------|----------------|---|---|----------------|---|-----------------------|----------------|----|---|----------------|---|
| A                                  | B              | A | B | A              | B | A                     | B              | A  | B | A              | B |
| 1                                  |                | 2 |   | 3              |   | 4                     |                | 5  |   | 6              |   |
| C                                  | D              | C | D | C              | D | C                     | D              | C  | D | C              | D |
| A                                  | B              | A | B | A              | B | A                     | B              | A  | B | A              | B |
| 7                                  |                | 8 |   | 9              |   | 10                    |                | 11 |   | 12             |   |
| C                                  | D              | C | D | C              | D | C                     | D              | C  | D | C              | D |
| OZNAČENÍ KONTROL AZIMUTOVÝCH ÚSEKŮ |                |   |   |                |   |                       |                |    |   |                |   |
| 1                                  | A <sub>1</sub> |   | 2 | A <sub>2</sub> |   | 3                     | A <sub>3</sub> |    | 4 | A <sub>4</sub> |   |

Jeden azimutový úsek může mít délku maximálně 200 metrů. U mladšího a staršího žactva mohou mít všechny azimutové úseky celkem délku maximálně 400 metrů, u dorostu a dospělých pak 800 metrů.

Začátek azimutových úseků a kontrolní body azimutových úseků nesmí být schovány a musí být z přijatelné vzdálenosti (cca 10-20% délky azimutového úseku) viditelné ze směru, ze kterého budou závodníci přibíhat. Začátek azimutových úseků a kontrolní body azimutových úseků jsou umísťovány ve výši 1 až 1,5 metru.

Značení azimutových úseků musí mít minimálně velikost listu A5.

Ze začátku azimutových úseků / kontrolních bodů azimutových úseků nesmí být vedeny / pokračovat více než dva azimutové úseky.

Dva po sobě následující azimutové úseky nesmí být stejné, tzn., že musí mít odlišný azimut.

Způsob a označení kontrolních bodů azimutových úseků do startovního průkazu je oznámen při poučení.

### Hodnocení

Při vynechání azimutu následuje diskvalifikace.

Jsou-li azimuty nesprávně označeny do příslušných polí startovního průkazu (musí být však označeny všechny pro příslušnou kategorii) anebo je navíc označen azimutový úsek jiné kategorie, připočítávají se závodníkovi k výslednému času trestné minuty (bílá trať 10 minut, červená trať 20 minut).

### Zdržný čas

Při této kontrole se zdržný čas neuplatňuje. Azimutové úseky může současně absolvovat více závodníků.

### Vzory pro značení azimutových úseků

|                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>AZIMUTOVÉ ÚSEKY</b><br/>(vyjmenované kategorie)</p> <p><b>A1</b></p> <p>stupně (°) / metry (m)</p> <p>Začátek 1. azimutového úseku pro žákovské kategorie.</p>                 | <p><b>AZIMUTOVÉ ÚSEKY</b><br/>(vyjmenované kategorie)</p> <p><del>A1</del><br/><b>A2</b></p> <p>stupně (°) / metry (m)</p> <p>Začátek 2. azimutového úseku pro žákovské kategorie.</p> | <p><b>AZIMUTOVÉ ÚSEKY</b><br/>(vyjmenované kategorie)</p> <p><del>A2</del></p> <p>Konec azimutových úseků pro žákovské kategorie.</p> |
| <p><b>AZIMUTOVÉ ÚSEKY</b><br/>(vyjmenované kategorie)</p> <p><b>A1</b></p> <p>stupně (°) / metry (m)</p> <p>Začátek 1. azimutového úseku pro dorost a dospělé.</p>                   | <p><b>AZIMUTOVÉ ÚSEKY</b><br/>(vyjmenované kategorie)</p> <p><del>A1</del><br/><b>A2</b></p> <p>stupně (°) / metry (m)</p> <p>Začátek 2. azimutového úseku pro dorost a dospělé.</p>   |                                                                                                                                       |
| <p><b>AZIMUTOVÉ ÚSEKY</b><br/>(vyjmenované kategorie)</p> <p><del>A2</del><br/><b>A3</b></p> <p>stupně (°) / metry (m)</p> <p>Začátek 3. azimutového úseku pro dorost a dospělé.</p> | <p><b>AZIMUTOVÉ ÚSEKY</b><br/>(vyjmenované kategorie)</p> <p><del>A3</del><br/><b>A4</b></p> <p>stupně (°) / metry (m)</p> <p>Začátek 4. azimutového úseku pro dorost a dospělé.</p>   | <p><b>AZIMUTOVÉ ÚSEKY</b><br/>(vyjmenované kategorie)</p> <p><del>A4</del></p> <p>Konec azimutových úseků pro dorost a dospělé.</p>   |

## Kontrola "L" - Lanová lávka

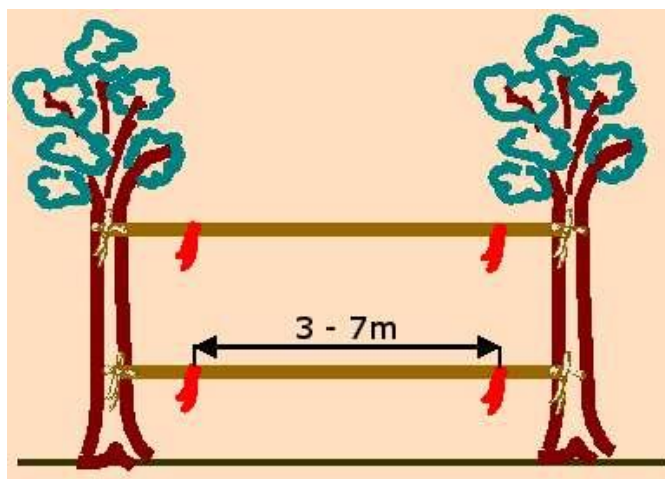
Kontrolu plní všechny kategorie.

### Vybavení stanoviště

2x lano. Na spodním i horním laně musí být příslušně vyznačen překonávaný úsek (3-7m) fáborkem, nátěrem...

### Popis činnosti závodníků

Po přiběhnutí na kontrolní stanoviště odevzdají závodníci rozhodčímu startovní průkaz.



Úkolem závodníků je překonat lanovou lávku - dvě vodorovná lana nad sebou. Zda mohou lávku překonávat v případě přípravy nebo smíšených dvojic na Mistrovství České republiky smíšených dvojic oba závodníci současně nebo po jednom, rozhodne rozhodčí při poučení. Toto je však nutno dodržet pro celou kategorii. Na lávku se nastupuje před označením začátku a sestupuje se za označením konce překonávaného úseku. Při pádu či doteku země v překonávaném úseku musí závodník pokus opakovat.

### Popis činnosti rozhodčího

Nejmladšímu žactvu a u krajem vypsáných kategorií rozhodčí pomáhá při nástupu a sestupu z lávky.

Po splnění úkolu rozhodčí podepíše startovní průkaz a vrátí jej závodníkům zpět.

### Hodnocení

Úkol se nehodnotí, musí být splněn. Počet pokusů není omezen. Za nesplnění jsou závodníci diskvalifikováni. Rozhodčí jim odebere startovní průkaz a ti se dále řídí pokyny rozhodčího.

### Zdržný čas

Čekají-li závodníci na uvolnění kontrolního stanoviště, aby mohli plnit svůj úkol, měří jim rozhodčí zdržný čas. Intervaly zdržných časů určí hlavní rozhodčí závodu (po vteřinách, po 5 vteřinách, po 10 vteřinách, po půl minutě). Zdržný čas zapíše rozhodčí do průkazu a umožní závodníkům plnění úkolu po uplynutí zapsaného času.

### Další informace

Celková délka lanové lávky zpravidla přesahuje délku předepsaného překonávaného úseku. Záleží na místních podmínkách (např. vzdálenost stromů, mezi kterými je lanová lávka uvázána).

| ODHADNUTÁ VZDÁLENOST |                | PODPIS ROZHODČÍHO |                   |
|----------------------|----------------|-------------------|-------------------|
|                      |                |                   |                   |
| KONTROLA             | TRESTNÉ MINUTY | ZDRAŽENÍ          | PODPIS ROZHODČÍHO |
| ODHAD VZDÁLENOSTI    |                |                   |                   |
| STAVBA STANU         |                |                   |                   |
| ORIENTACE            |                |                   |                   |
| LANOVÁ LÁVKA         | ANO            | 2:30              | ta                |
| UZLY                 |                |                   |                   |
| MÍČEK                |                |                   |                   |
| PLÍŽENÍ              |                |                   |                   |
| TT ZNAČKY            |                |                   |                   |
| DŘEVINY              |                |                   |                   |
| KPC                  |                |                   |                   |
| SOUČET               |                |                   |                   |

## Kontrola "V" - Odhad vzdálenosti

Kontrolu plní všechny kategorie kromě nejmladšího žactva a krajem vypsaných kategorií.

### Vybavení stanoviště

Buzola, terče 60x60 cm se 2 až 3 soustřednými kruhy, údaje s určením azimutů pro jednotlivé kategorie, materiál pro označení místa odhadu.

### Popis činnosti závodníků

Po přiběhnutí na kontrolní stanoviště odevzdají závodníci rozhodčímu startovní průkaz.

V případě, že kontrola je samoobslužná, závodníci si sami zapisují odhadnutou vzdálenost do předepsaného místa startovního průkazu.

Závodníci odhadnou vzdušnou vzdálenost k terči o rozměrech 60x60 cm - černý střed - bílý kruh - černý kruh. Polohu terče si sami určí dle příslušného azimutu pro svoji kategorii, který je napsán u místa odhadu. Odhaduje se z vyznačeného místa (např. kolík, vyznačená čára). Viditelná musí být celá plocha terče.

Mladší a starší žactvo odhaduje vzdálenost do 200 metrů, dorost a dospělí do 500 metrů. Mezi jednotlivými terči v terénu musí být zachován azimut minimálně 40 stupňů.

### Popis činnosti rozhodčího

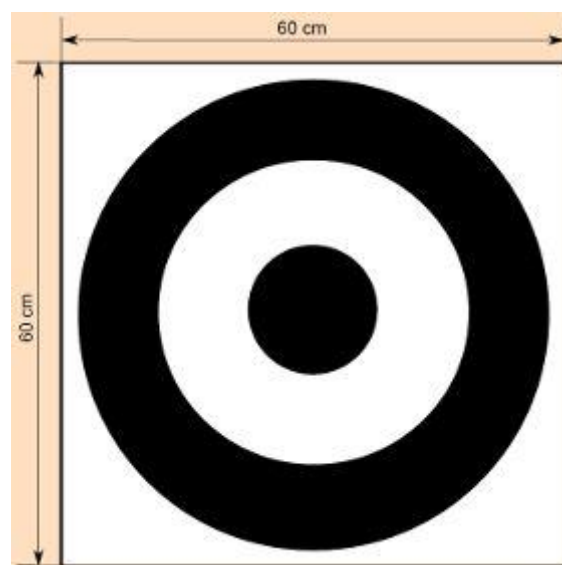
Rozhodčí zapíše vzdálenost odhadnutou závodníkem do startovního průkazu, podepíše jej a vrátí závodníkovi zpět. V případě, že kontrola je samoobslužná, rozhodčí pouze vykonává dozor na kontrole a do činnosti závodníků nezasahuje. (Spolupráce závodníků není povolena a je důvodem k diskvalifikaci - s výjimkou dvojice startující pod stejným startovním číslem u MČR smíšených dvojic).

### Hodnocení

Rozhodčí na kontrole nezná skutečnou vzdálenost, hodnocení provádí počítařská komise. V případě odhadu v toleranci  $\pm 20\%$  se připočítává k výslednému času 0 trestných minut, v toleranci nad  $\pm 20\%$  až do  $\pm 30\%$  1 trestná minuta, při odhadu nad toleranci  $\pm 30\%$  2 trestné minuty.

Rozpětí trestných minut 0 - 1 - 2.

Není-li v případě samoobslužné kontroly odhadnutá vzdálenost zapsána závodníkem/hlídkou do předepsaného místa startovního průkazu, je kontrola vyhodnocena jako nesplněná a závodník/hlídka je diskvalifikován(a).



| ODHADNUTÁ VZDÁLENOST |                | PODPIS ROZHODČÍHO |                   |
|----------------------|----------------|-------------------|-------------------|
| 97 m                 |                | +2                |                   |
| KONTROLA             | TRESTNÉ MINUTY | ZDRŽENÍ           | PODPIS ROZHODČÍHO |
| ODHAD VZDÁLENOSTI    |                | 30 s.             | +2                |
| STAVBA STANU         |                |                   |                   |
| ORIENTACE            |                |                   |                   |
| LANOVÁ LÁVKA         |                |                   |                   |
| LIZLY                |                |                   |                   |
| MÍČEK                |                |                   |                   |
| PLÍŽENÍ              |                |                   |                   |
| TT ZNAČKY            |                |                   |                   |
| DŘEVINY              |                |                   |                   |
| KPC                  |                |                   |                   |
| SOUČET               |                |                   |                   |

### Zdržný čas

Čekají-li závodníci na uvolnění kontrolního stanoviště, aby mohli plnit svůj úkol, měří jim rozhodčí zdržný čas. Intervaly zdržných časů určí hlavní rozhodčí závodu (po vteřinách, po 5 vteřinách, po 10 vteřinách, po půl minutě). Zdržný čas zapíše rozhodčí do průkazu a umožní závodníkům plnění úkolu po uplynutí zapsaného času.

V případě, že kontrola je samoobslužná a závodníci si sami zapisují odhadnutou vzdálenost do předepsaného místa startovního průkazu, zdržný čas se neměří.

## Kontrola "U" - Uzlování

Kontrolu plní všechny kategorie.

### Vybavení stanoviště

Šátky a odpovídající provázky v dostatečném množství, vypsané vylosované uzly pro jednotlivé kategorie.

### Popis činnosti závodníků

Po přiběhnutí na kontrolní stanoviště odevzdají závodníci rozhodčímu startovní průkaz.

Každý závodník váže jeden uzel z předem vylosovaných pro danou kategorii (pro všechny kategorie může být vylosován ambulanční uzel, škotový uzel, zkracovačka (typ ovčí nožka), lodní smyčka (navazovaná), dračí smyčka nebo rybářský uzel). Uzle jsou vypsány u místa vázání. Vzájemná pomoc není přípustná a hodnotí se jako neuvázání uzlu. Po uvázání (ať správném či chybném) závodníci uzel rozváží.

| ODHADNUTÁ VZDÁLENOST |                | PODPIS ROZHODČÍHO |                   |
|----------------------|----------------|-------------------|-------------------|
|                      |                |                   |                   |
| KONTROLA             | TRESTNÉ MINUTY | ZDRŽENÍ           | PODPIS ROZHODČÍHO |
| ODHAD VZDÁLENOSTI    |                |                   |                   |
| STAVBA STANU         |                |                   |                   |
| ORIENTACE            |                |                   |                   |
| LANOVÁ LÁVKA         |                |                   |                   |
| UZLY                 | 0              | 15 s              | tz                |
| MÍČEK                |                |                   |                   |
| PLÍŽENÍ              |                |                   |                   |
| TT ZNAČKY            |                |                   |                   |
| DŘEVINY              |                |                   |                   |
| KPC                  |                |                   |                   |
| SOUČET               |                |                   |                   |

Po ukončení vázání předepsaného uzlu vyzve závodník rozhodčího ke kontrole (je možné pouze jedno předložení, dodatečná oprava není přípustná).

### Popis činnosti rozhodčího

Rozhodčí připraví materiál na vázání v dostatečném množství. Závodník si potřebný materiál na vázání vybírá sám.

Po ukončení vázání předepsaného uzlu rozhodčí запиše výsledek do průkazu, podepíše jej a vrátí zpět závodníkovi.

### Hodnocení

Za neuvázání uzlu jsou dvě trestné minuty.

Rozpětí trestných minut 0 - 2 - 4.

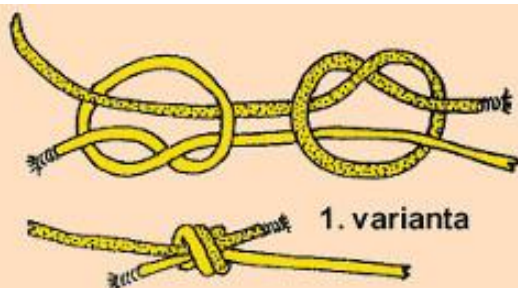
### Zdržný čas

Čekají-li závodníci na uvolnění kontrolního stanoviště, aby mohli plnit svůj úkol, měří jim rozhodčí zdržný čas. Intervaly zdržných časů určí hlavní rozhodčí závodu (po vteřinách, po 5 vteřinách, po 10 vteřinách, po půl minutě). Zdržný čas запиše rozhodčí do průkazu a umožní závodníkům plnění úkolu po uplynutí zapsaného času.

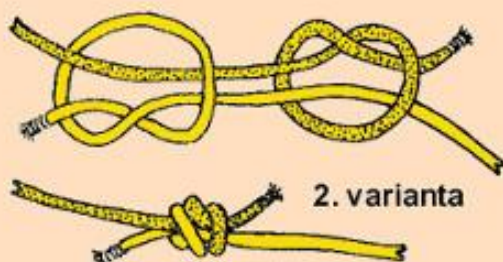
### Další informace

Popis vázání jednotlivých uzlů včetně vyobrazení.





**Rybářský uzel**



Rybářský uzel - dva tenčí provázky.

**Ambulanční uzel**



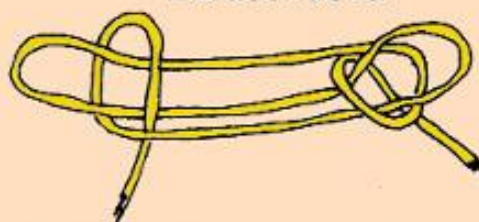
Ambulanční uzel - váže se na šátku nebo provazu.

**Škotový uzel**



Škotový uzel - váže se na šátku a provazu nebo na dvou různě silných provazech.

**Zkracovačka**



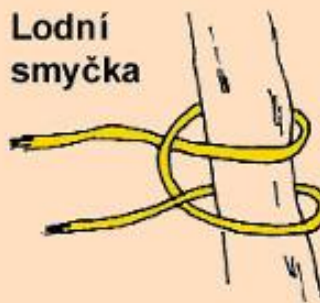
Zkracovačka - provaz zavěšený mezi dva stromy (provaz po uvázání nemusí být napnut, ani nemusí být nad zemí).

**Dračí smyčka**



Dračí smyčka - jeden pevný konec, váže se kolem těla.

**Lodní smyčka**



Lodní smyčka - provaz kolem stromu.



## Kontrola "PD" - Překážková dráha

Kontrolu plní všechny kategorie.

Pořadí plížení - hod kriketovým míčkem není závazné.

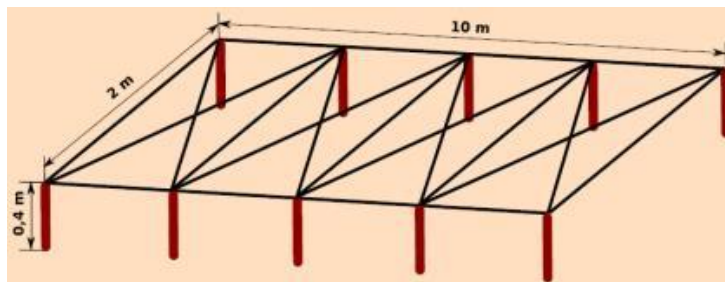
### Plížení

#### Vybavení stanoviště

Minimálně dva koridory patřičných parametrů.

#### Popis činnosti závodníků

Po přiběhnutí na kontrolní stanoviště odevzdají závodníci rozhodčímu startovní průkaz.



Úkolem závodníka je proplížit se postaveným koridorem o šířce 2 metry, výšce 0,4 metru a délce 10 metrů. Koridory jsou vypleteny např. provázkem, stuhou, gumou či zhotoveny pomocí latí.

#### Popis činnosti rozhodčího

Rozhodčí kontroluje počet dotyků závodníka při plížení předepsaným koridorem.

Po splnění úkolu rozhodčí zapíše do průkazu počet trestných minut, podepíše jej a vrátí závodníkům zpět.

#### Hodnocení

Za dotek, jak vrchu koridoru, tak i boků koridoru je připsána 1 trestná minuta. Za jeden dotek 1 trestná minuta, za 2 a více doteků 2 trestné minuty (u krajem vypsaných kategorií a smíšených dvojic jsou doteky počítány pro každého člena hlídky zvlášť). Plíží-li se závodníci takovým způsobem, že viditelně úmyslně ničí vybavení kontroly (např. zvednutí se v koridoru), je rozhodčí oprávněn závodníky diskvalifikovat. V tom případě rozhodčí odebere závodníkům startovní průkaz a ti se dále řídí pokyny rozhodčího.

| ODHADNUTÁ VZDÁLENOST |                | PODPIS ROZHODČÍHO |                   |
|----------------------|----------------|-------------------|-------------------|
|                      |                |                   |                   |
| KONTROLA             | TRESTNÉ MINUTY | ZDRAŽENÍ          | PODPIS ROZHODČÍHO |
| ODHAD VZDÁLENOSTI    |                |                   |                   |
| STAVBA STANU         |                |                   |                   |
| ORIENTACE            |                |                   |                   |
| LANOVÁ LÁVKA         |                |                   |                   |
| UZLY                 |                |                   |                   |
| MÍČEK                | 3              | 30s.              | ta                |
| PLÍŽENÍ              | 1              | -                 | ta                |
| TT ZNAČKY            |                |                   |                   |
| DŘEVINY              |                |                   |                   |
| KPC                  |                |                   |                   |
| SOUČET               |                |                   |                   |

Za neproplížení se daným koridorem je závodník diskvalifikován.

Rozpětí trestných minut: 0 až 4.

#### Zdržný čas

Čekají-li závodníci na uvolnění kontrolního stanoviště, aby mohli plnit předepsaný úkol, měří jim rozhodčí zdržný čas. Intervaly zdržných časů určí hlavní rozhodčí před závodem (po vteřinách, po 5 vteřinách, po 10 vteřinách, po půl minutě). Zdržný čas zapíše rozhodčí do průkazu a umožní závodníkům plnění úkolu po uplynutí zapsaného času.

## Hod kriketovým míčkem

### Vybavení stanoviště

Minimálně jeden řádně vyznačený kruh (obvod a střed) o průměru 3 metry, odhodové čáry s označením kategorií (na předepsaných barevných podkladech - nejmladší žactvo modrý, mladší a starší žactvo bílý, dorost a dospělí červený) a vzdáleností, minimálně 6 kriketových míčků.

### Popis činnosti závodníků

Po přiběhnutí na kontrolní stanoviště odevzdají závodníci rozhodčímu startovní průkaz.

Každý závodník hází 3 míčky do kruhu o průměru tři metry, z následujících vzdáleností (měřeno od středu kruhu):

- nejmladší žactvo, krajem vypsané kategorie - 10 m
- mladší a starší žactvo - 15 m
- dorostenky, dorostenci a dospělí - 20 m

Závodníci si sami určují, z které odhodové čáry hází!

### Popis činnosti rozhodčího

Za platný pokus se považuje i dopad míčku na vyznačený obvod kruhu.

Místo, odkud závodník hází, musí být označeno nápisem s určením vzdálenosti v metrech a vyznačenou kategorií - viz popis „Vybavení stanoviště“.

Házejí-li závodníci z kratší než předepsané vzdálenosti, je považován pokus za chybný a přísluší za něj 1 trestná minuta. Trestná minuta přísluší i za přešlap odhodové čáry při hodu.

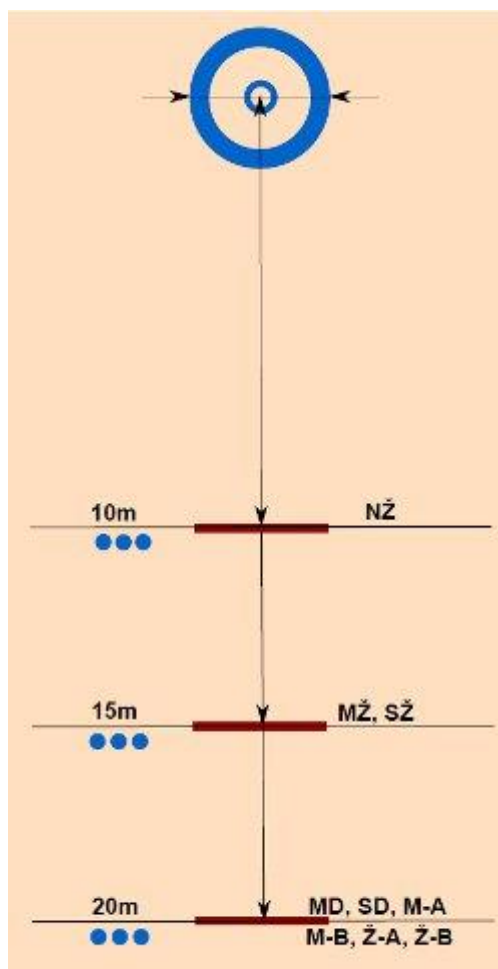
Pro závodníky musí být k plnění úkolu připraven plný počet míčků (6 - krajem vypsané kategorie, smíšené dvojice, 3 - ostatní kategorie). Není-li tomu tak, měří rozhodčí závodníkům zdržný čas až do připravení míčků, a pak dá pokyn k házení.

Po odhazení míčků rozhodčí zapíše výsledek do průkazu, podepíše jej a vrátí závodníkům zpět.

### Hodnocení

Za každý hod mimo kruh, přešlap při odhodu nebo hod z kratší než předepsané vzdálenosti je 1 trestná minuta.

Rozpětí trestných minut: 0 až 6.



### Zdržný čas

Čekají-li závodníci na uvolnění kontrolního stanoviště, aby mohli plnit předepsaný úkol, měří jim rozhodčí zdržný čas. Intervaly zdržných časů určí hlavní rozhodčí před závodem (po vteřinách, po 5 vteřinách, po 10 vteřinách, po půl minutě). Zdržný čas zapíše rozhodčí do průkazu a umožní závodníkům plnění úkolu po uplynutí zapsaného času.

### Další informace

Hod kriketovým míčkem při MČR štafet:

- kategorie 14 let a mladší hází z 15 metrů,
- kategorie 15 let a starší hází z 20 metrů.

Hod kriketovým míčkem při MČR smíšených dvojic:

- kategorie do 30 let hází z 15 metrů,
- kategorie 31-70 let a kategorie 71 let a více hází z 20 metrů.

## Kontrola "TT" - Turistické a topografické značky

Kontrolu plní všechny kategorie.

### Vybavení stanoviště

Označení kontrolního stanoviště a 5 turistických a 10 topografických značek vylosovaných pro danou kategorii. Pro nejmladší žactvo jsou umístěny na modrém podkladě, pro mladší a starší žactvo na bílém podkladě a pro kategorie dorostu a dospělých je podklad červený.

Velikost písma testových otázek musí mít minimální velikost 22 b. (7 mm) a číslo testové otázky musí mít minimální velikost 80 b. (22 mm).

### Popis činnosti závodníků

Po přiběhnutí závodníků na kontrolní stanoviště závodníci plní úkol testovým způsobem - přeškrtnutím správné odpovědi ve startovním průkazu dle vzoru v tomto průkazu (oprava již zaškrtnuté odpovědi ve startovním průkazu není přípustná - odpověď je považována za chybnou).

Po splnění pokračují závodníci dál po trati. Rozhodčí průkaz závodníkům neodebírá, ani jej nepodepisuje.

### Popis činnosti rozhodčího

Hlavní rozhodčí vylosuje turistické a topografické značky ze souboru značek vydaných pro TZ (5 turistických a 10 topografických) dle následujícího klíče:

- pro žákovské kategorie výběr z úplného souboru turistických značek (12) a z topografických značek pak výběr z čísel 1-36. Tyto značky jsou umístěny pro nejmladší žactvo na modrém podkladě a pro mladší a starší žactvo na bílém podkladě.

Přehled turistických a topografických značek pro žákovské kategorie je k dispozici v tištěné podobě nebo na [internetových stránkách Turistického závodu](#).

- pro kategorie dorostu a dospělých výběr z úplného souboru turistických (12) a topografických (72) značek. Tyto značky jsou umístěny na červeném podkladě.

Přehled turistických a topografických značek pro kategorie dorostu a dospělých je k dispozici v tištěné podobě nebo na [internetových stránkách Turistického závodu](#).

Kontrolní otázky jsou očíslovány, seřazeny vzestupně a umístěny podél trati - po obou stranách, maximálně 5 metrů od značené trati ve výšce 0,5 - 1,5 metru (viditelně ze směru postupu závodníků). Značky včetně významů mají formát A4 a u každé jsou uvedeny 4 významy označené písmeny A, B, C, D, ze kterých je jeden správný, a to dle určených čtveřic (1-4, 5-8, 9-12 atd.).

Značky jsou rozmístěny na úseku trati v délce do 100 metrů.

Každou značku lze pro kategorii zařadit jen jednou.

### Hodnocení

Za nesprávné určení významu značky je 1 trestná minuta.

Rozpětí trestných minut: 0 až 15.

### Zdržný čas

Při této kontrole se zdržný čas neuplatňuje. Úsek může současně absolvovat více závodníků.

### Další informace

Není vhodné, když na trati po sobě následuje řada kontrolních úseků turistických a topografických značek, KPČ a dřevin - zejména Ti menší závodníci se pak špatně orientují. Dodržujte zásadu, že kategorie dorostenecké a dospělých mají tyto kontroly na trati, kudy vede jen červený fábory, žákovské kategorie tam, kudy vedou jen bílé/modré fábory, případně na společné trati (červená, bílá a modrá), neboť starší kategorie se již orientují lépe. Chcete-li využít i rozdílnost TT, KPČ a D pro žákovské kategorie, využívejte pro to azimuty MŽ a SŽ - na modře značené trati NMŽ, pro MŽ a SŽ pak před napojením na modrou.

Vzor správně zaškrtnuté odpovědi

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| A | <input checked="" type="checkbox"/> |
| C | D                                   |

Ukázky chybně zaškrtnutých odpovědí

|                        |                        |                        |
|------------------------|------------------------|------------------------|
| A<br><b>1</b><br>C D   | A B<br><b>2</b><br>C D | A B<br><b>3</b><br>C D |
| A B<br><b>4</b><br>C D | A B<br><b>5</b><br>C D | A B<br><b>6</b><br>C D |
| A B<br><b>7</b><br>C D | A B<br><b>8</b><br>C D | A B<br><b>9</b><br>C D |

## Kontrola "KPČ" - Kulturně poznávací činnost

Kontrolu plní všechny kategorie.

### Vybavení stanoviště

Označení kontrolního stanoviště a příslušný počet KPČ vylosovaných pro danou kategorii. Pro nejmladší žactvo jsou umístěna na modrém podkladě, pro mladší a starší žactvo na bílém podkladě a pro kategorie dorostu a dospělých je podklad červený.

Velikost písma testových otázek musí mít minimální velikost 22 b. (7 mm) a číslo testové otázky musí mít minimální velikost 80 b. (22 mm).

### Popis činnosti závodníků

Po přiběhnutí závodníků na kontrolní stanoviště závodníci plní úkol testovým způsobem - přeškrtnutím správné odpovědi ve startovním průkazu dle vzoru v tomto průkazu (oprava již zaškrtnuté odpovědi ve startovním průkazu není přípustná - odpověď je považována za chybnou).

Po splnění pokračují závodníci dál po trati. Rozhodčí průkaz závodníkům neodebírá, ani jej nepodepisuje.

### Popis činnosti rozhodčího

Hlavní rozhodčí vylosuje KPČ ze souboru KPČ vydaných pro TZ (12 pro všechny kategorie) dle následujícího klíče:

- pro žákovské kategorie výběr z českých KPČ s čísly 1-20 a kompletní sady mezinárodních KPČ (Mezinárodní sada KPČ není zařazována na závodech II. a III. stupně). Tato KPČ jsou pro nejmladší žactvo umístěna na modrém podkladě a pro mladší a starší žactvo na bílém podkladě.

Přehled českých KPČ pro žákovské kategorie je k dispozici v tištěné podobě nebo na [internetových stránkách Turistického závodu](#). Přehled mezinárodních KPČ je k dispozici pouze na [internetových stránkách Turistického závodu](#).

- pro kategorie dorostu a dospělých výběr z úplného souboru českých KPČ (40) a kompletní sady mezinárodních KPČ (Mezinárodní sada KPČ není zařazována na závodech II. a III. stupně). Tato KPČ jsou umístěna na červeném podkladě.

Přehled českých KPČ pro kategorie dorostu a dospělých je k dispozici v tištěné podobě nebo na [internetových stránkách Turistického závodu](#). Přehled mezinárodních KPČ je k dispozici pouze na [internetových stránkách Turistického závodu](#).

Kontrolní otázky jsou očíslovány, seřazeny vzestupně a umístěny podél trati - po obou stranách, maximálně 5 metrů od značené trati ve výšce 0,5 - 1,5 metru (viditelně ze směru postupu závodníků). KPČ včetně významů mají formát A4 a u každého jsou uvedeny 4 významy označené písmeny A, B, C, D, ze kterých je jeden správný, a to v případě českých KPČ dle určených čtveřic (1-4, 5-8, 9-12 atd.), u mezinárodních KPČ náhodným výběrem z celé sady.

KPČ jsou rozmístěna na úseku trati v délce do 100 metrů.

Každé KPČ lze pro kategorii zařadit jen jednou.

### Hodnocení

Za nesprávné určení významu KPČ je 1 trestná minuta.

Rozpětí trestných minut: 0 až 12.

### Zdržný čas

Při této kontrole se zdržný čas neuplatňuje. Úsek může současně absolvovat více závodníků.

### Další informace

Není vhodné, když na trati po sobě následuje řada kontrolních úseků turistických a topografických značek, KPČ a dřevin - zejména Ti menší závodníci se pak špatně orientují. Dodržujte zásadu, že kategorie dorostenecké a dospělých mají tyto kontroly na trati, kudy vede jen červený fábory, žákovské kategorie tam, kudy vedou jen bílé/modré fábory, případně na společné trati (červená, bílá a modrá), neboť starší kategorie se již orientují lépe. Chcete-li využít i rozdílnost TT, KPČ a D pro žákovské kategorie, využívejte pro to azimuty MŽ a SŽ - na modře značené trati NMŽ, pro MŽ a SŽ pak před napojením na modrou.

Vzor správně zaškrtnuté odpovědi

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| A | <input checked="" type="checkbox"/> |
| C | D                                   |

Ukázky chybně zaškrtnutých odpovědí

|                           |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| A<br><b>1</b><br>C      D | A<br><b>2</b><br>C      D | A<br><b>3</b><br>C      D |
| A<br><b>4</b><br>C      D | A<br><b>5</b><br>C      D | A<br><b>6</b><br>C      D |
| A<br><b>7</b><br>C      D | A<br><b>8</b><br>C      D | A<br><b>9</b><br>C      D |



## Kontrola "D" - Dřeviny

Kontrolu plní všechny kategorie.

### Vybavení stanoviště

Označení kontrolního stanoviště a příslušný počet dřevin. Pro nejmladší žactvo jsou umístěny možné významy pro určení dřeviny na modrém podkladě, pro mladší a starší žactvo na bílém podkladě a pro kategorie dorostu a dospělých je podklad červený.

Velikost písma testových otázek musí mít minimální velikost 22 b. (7 mm) a číslo testové otázky musí mít minimální velikost 80 b. (22 mm).

### Popis činnosti závodníků

Po přiběhnutí závodníků na kontrolní stanoviště závodníci plní úkol testovým způsobem - přeškrtnutím správné odpovědi ve startovním průkazu dle vzoru v tomto průkazu (oprava již zaškrtnuté odpovědi ve startovním průkazu není přípustná - odpověď je považována za chybnou).

Po splnění pokračují závodníci dál po trati. Rozhodčí průkaz závodníkům neodebírá, ani jej nepodepisuje.

### Popis činnosti rozhodčího

Hlavní rozhodčí vylosuje (vybere na trati) dřeviny ze souboru dřevin pro TZ (6 pro všechny kategorie) dle následujícího klíče:

- pro žákovské kategorie výběr z čísel 1-16 souboru dřevin. Možné 4 významy pro určení každé dřeviny jsou pro nejmladší žactvo umístěny na modrém podkladě, pro mladší a starší žactvo na bílém podkladě.

Přehled dřevin pro žákovské kategorie je k dispozici v tištěné podobě nebo na [internetových stránkách Turistického závodu](#).

- pro kategorie dorostu a dospělých výběr z úplného souboru dřevin. Možné 4 významy pro určení každé dřeviny jsou umístěny na červeném podkladě.

Přehled dřevin pro kategorie dorostu a dospělých je k dispozici v tištěné podobě nebo na [internetových stránkách Turistického závodu](#).

Kontrolní otázky jsou očíslovány, seřazeny vzestupně a umístěny na živých keřích či stromech - po obou stranách, maximálně 5 metrů od značené trati ve výšce 0,5 - 1,5 metru (viditelně ze směru postupu závodníků). Nelze-li jinak, lze použít vzorky o velikosti minimálně 40 cm a je nutné dbát, aby byly stále v průběhu celého závodu (umístění do nádoby s vodou a v chladku). U každé dřeviny jsou na podkladu formátu A4 uvedeny 4 významy označené písmeny A, B, C, D, ze kterých je jeden správný, a to dle určených čtveřic (1-4, 5-8, 9-12 atd.).

Dřeviny se nacházejí na úseku trati v délce do 100 metrů.

Každou dřevinu lze pro kategorii zařadit jen jednou.

### Hodnocení

Za nesprávné určení dřeviny je 1 trestná minuta.

Rozpětí trestných minut: 0 až 6.

### Zdržný čas

Při této kontrole se zdržný čas neuplatňuje. Úsek může současně absolvovat více závodníků.

### Další informace

Není vhodné, když na trati po sobě následuje řada kontrolních úseků turistických a topografických značek, KPČ a dřevin - zejména Ti menší závodníci se pak špatně orientují. Dodržujte zásadu, že kategorie dorostenecké a dospělých mají tyto kontroly na trati, kudy vede jen červený fábory, žákovské kategorie tam, kudy vedou jen bílé/modré fábory, případně na společné trati (červená, bílá a modrá), neboť starší kategorie se již orientují lépe. Chcete-li využít i rozdílnost TT, KPČ a D pro žákovské kategorie, využívejte pro to azimuty MŽ a SŽ - na modře značené trati NMŽ, pro MŽ a SŽ pak před napojením na modrou.

Vzor správně zaškrtnuté odpovědi

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| A | <input checked="" type="checkbox"/> |
| C | D                                   |

Ukázky chybně zaškrtnutých odpovědí

|                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| A<br><b>1</b><br>C D | A<br><b>2</b><br>C D | A<br><b>3</b><br>C D |
| A<br><b>4</b><br>C D | A<br><b>5</b><br>C D | A<br><b>6</b><br>C D |
| A<br><b>7</b><br>C D | A<br><b>8</b><br>C D | A<br><b>9</b><br>C D |

### Kontrola "X"

Kontrolu plní všechny kategorie na Mistrovství České republiky smíšených dvojic (MČR-SD).

Kontrola „X“ se musí tematicky vázat k Turistickému závodu.

Kontrolu „X“ je pořadatel MČR-SD povinen zveřejnit minimálně 3 týdny před termínem konání závodu v rozpisu TZ nebo na internetových stránkách Turistického závodu ([www.turisticky-zavod.cz](http://www.turisticky-zavod.cz)).

## Podmínky pro udělování titulu Mistr sportu

Zmíněný titul je udělován u většiny sportů a je cílem především u výkonnostních sportovců v kategorii dospělých, kteří při stabilních výkonech ztrácejí motivaci k přirozené soutěživosti. U závodníků v kategorii dospělých pak hledají své vzory děti a mládež. Nezanedbatelné jsou i důvody prestižní (sponzorství, jednání se správními orgány, propagace v médiích).

### Udílení Mistra sportu

Titul Mistr sportu (MS) se udílí v rámci vyhodnocení Mistrovství ČR v TZ u sportovce, který dosáhl požadovaných 70 bodů. Sportovec obdrží čestný titul "Mistr sportu" formou diplomu a medaile (plakety). Získání titulu Mistr sportu je podmíněno pětiletým startem v kategorii dospělých.

### Bodování

Body do hodnocení "Mistr sportu" se započítávají od roku 1993, kdy se tento sport otevřel i pro kategorii dospělých (při MMTZ i v kategoriích juniorských).

#### Započítávání bodů

| Závod                                                              | Umístění | dospělí A<br>(počet bodů) | dospělí B<br>(počet bodů) |
|--------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------|---------------------------|
| Jednotlivé závody ČP                                               | 1.místo  | 3 b.                      | 1,5 b.                    |
|                                                                    | 2.místo  | 1 b.                      | 0,5 b.                    |
|                                                                    | 3.místo  | 0,5 b.                    | 0,25 b.                   |
| Celkové hodnocení ČP                                               | 1.místo  | 5 b.                      | 2,5 b.                    |
|                                                                    | 2.místo  | 3 b.                      | 1,5 b.                    |
|                                                                    | 3.místo  | 2 b.                      | 1 b.                      |
|                                                                    | 4.místo  | 1 b.                      | 0,5 b.                    |
|                                                                    | 5.místo  | 0,5 b.                    | 0,25 b.                   |
| Mistrovství ČR a MMTZ<br>včetně supersprintu<br>a stíhacího závodu | 1.místo  | 3 b.                      | 1,5 b.                    |
|                                                                    | 2.místo  | 1 b.                      | 0,5 b.                    |
|                                                                    | 3.místo  | 0,5 b.                    | 0,25 b.                   |

| Závod                                             | Umístění | Počet bodů                     |
|---------------------------------------------------|----------|--------------------------------|
| Mistrovství ČR - štafety                          | 1.místo  | 1 b. pro každého člena štafety |
| Mistrovství ČR smíšených dvojic - kat. do 70 let  | 1.místo  | 3 b. pro člena hlídky          |
|                                                   | 2.místo  | 1 b. pro člena hlídky          |
|                                                   | 3.místo  | 0,5 b. pro člena hlídky        |
| Mistrovství ČR smíšených dvojic - kat. nad 70 let | 1.místo  | 1,5 b. pro člena hlídky        |
|                                                   | 2.místo  | 0,5 b. pro člena hlídky        |
|                                                   | 3.místo  | 0,25 b. pro člena hlídky       |