



Celostátní a mezinárodní soutěže se dnes již právem těší velké oblibě nejen mezi závodníky. Na své si přijdou i sportovní fanoušci, především pak v prostoru startu, cíle a při slavnostních ceremoniálech.



www.turisticky-zavod.cz

KONTAKTNÍ ADRESA

Jiří Buňka
Mírová 556
331 41 Kralovice
e-mail: jirka@bunka.cz

Vydáno v roce 2010.

nové sportovní odvětví

turistický závod



turistický závod se představuje
soutěže a jejich zařazení
výkonnostní klasifikace sportovců
sportovní příprava



OUTDOOR RUNNING

TURISTICKÝ ZÁVOD SE PŘEDSTAVUJE



Tento sport se řadí do kategorie malých sportů. Název Turistický závod získal proto, že tato soutěž je organizována Klubem českých turistů (KČT) a Asociací turistických oddílů mládeže (ATOM). V podstatě jde o běžecký terénní závod v délce 2-4 km pro žákovské kategorie a 4-6 km pro kategorie dorostenecké a dospělé. Běhá se po vyznačené trati, která je doplněna neznačenými azimutovými úseky, kde se závodník pohybuje podle udaných stupňů a metrů. Na trati je řada dalších technických a teoretických kontrol, na kterých se za nesprávné provedení přičítají trestné minuty k běžeckému času. Přípravka závodí ve dvoučlenných hlídkách, žákovské kategorie, kategorie dorostu a dospělých závodí jako jednotlivci.

SOUTĚŽE A JEJICH ZAŘAZENÍ

Soutěže probíhají systematicky po celý rok mimo zimu a závodí se na mnoha výkonnostních úrovních. Závodní sezona začíná každoročně místními koly již v září předešlého roku, dále pak pokračuje krajskými koly. Obě tyto úrovně soutěží jsou přístupné široké sportovní veřejnosti.

- **Místní kola** » září - květen
pořadatelem jsou základní články (oddíly)
- **Krajská kola** » říjen - květen
 - Krajský pohár (zpravidla 3 - 4 závody)
 - Mistrovství kraje
pořadatelem jsou jednotlivé kraje
- **Celostátní soutěže** » květen - září
 - Český pohár (zpravidla 4 závody)
 - Mistrovství České republiky jednotlivců
 - Mistrovství České republiky štafet
 - Mistrovství České republiky smíšených dvojic
- **Mezinárodní soutěže** » září
 - Mezinárodní mistrovství (neoficiální ME)

VÝKONNOSTNÍ KLASIFIKACE SPORTOVců

Stejně jako u ostatních sportů je i v turistickém závodě zaveden klasifikační systém výkonnostních tříd, které je možno získat na jednotlivých soutěžích různé úrovně. Výkonnostní třídy zařazují závodníky v jednotlivých kategoriích podle výkonnosti, přičemž nejnižší třída, kterou lze získat i na závodech místního charakteru, je III., nejvyšší možnou je pak Mistrovská výkonnostní třída (MVT). Tato třída je dosažitelná pouze na Mistrovství České republiky jednotlivců nebo na mezinárodních soutěžích.

- **Mistrovská VT** (lze získat na těchto soutěžích)
 - Mistrovství ČR jednotlivců
 - Mezinárodní mistrovství (neoficiální ME)
- **I. VT** (lze získat na těchto soutěžích)
 - Mistrovství ČR jednotlivců
 - Mezinárodní mistrovství (neoficiální ME)
 - Český pohár
- **II. VT** (lze získat na těchto soutěžích)
 - Mistrovství ČR jednotlivců
 - Mezinárodní mistrovství (neoficiální ME)
 - Český pohár
 - Krajské mistrovství
- **III. VT** (lze získat na těchto soutěžích)
 - Mistrovství ČR jednotlivců
 - Mezinárodní mistrovství (neoficiální ME)
 - Český pohár
 - Krajské mistrovství
 - Jednotlivé závody Krajských pohárů



MISTR SPORTU



Samostatným a nejvýznamnějším ohodnocením sportovce jednotlivce je titul „Mistr sportu“. Toto ocenění získává sportovec, který dovrší stanovený počet mistrovských bodů. Tyto body lze získat pouze při soutěžích celostátního nebo mezinárodního charakteru. Do konce roku 2010 byly uděleny tři tituly Mistr sportu v kategorii mužů (Tomáš Fúsek, Jiří Vilhelm, Zdeněk Vejrosta) a dva tituly v kategorii žen (Květa Zrzavá - Fúsková, Libuše Vlachynská).

SPORTOVNÍ PŘÍPRAVA

Speciální sportovní příprava probíhá v samotných oddílech, a to na základě individuálně stanovených výkonnostních cílů. V České republice je několik větších středisek, která disponují nejen sportovním zázemím, ale i odborným vedením talentovaných sportovců. Patří mezi ně například oddíly z Kralup nad Vltavou, Bílovce, Orlové, Mikulášovic, Uherského Hradiště, Frýdlantu nad Ostravicí, Českého Brodu, Borotína či Pacova. Právě tato centra jsou již řadu let přirozenou lůžkou úspěšných českých závodníků, kteří tvoří základ reprezentace pro mezinárodní soutěže. V neposlední řadě je však kvalitní příprava závodníků závislá na množství finančních a materiálních prostředků jednotlivých oddílů. Největší důraz v přípravě je kladen na práci s žákovskou a dorosteneckou mládeží.